

Nicole startet beim Run am Ring

In der Saisonvorbereitung ist auch für Schwimmer die allgemeine Ausdauer sehr wichtig. Nicole Heidemann nahm in diesem Jahr zum zweiten Mal am 5 km Lauf auf dem Nürburgring teil. Für Nicole galt es die aus dem Fernsehen bekannte Grand Prix Strecke zu bewältigen. Eine besondere Herausforderung stellt das Streckenprofil dar. Nach gut 2,5 km bergab geht es zunächst 1 km bergauf dann einen halben km relativ gerade bis es zum 1 km langen Schlusssanstieg geht. Von diesem Schlusssanstieg aus geht es direkt auf die Zielgerade, auf der sonst die Formel 1 Autos fahren. Nicole beendete das Rennen gut 1 Minute schneller als im letzten Jahr. In der Frauengesamtwertung belegte sie den 9. Platz und in der weiblichen Hauptklasse den 3. Platz. Diese gute Ausdauerleistung ist für die anstehende Saison sehr wichtig.