

## Meppener Schwimmer im Schnee

Die Schwimmer des TV Meppen führten dieses Jahr ihr Trainingslager zur Vorbereitung auf die nächsten Wettkampfhöhepunkte auf dem tief verschneiten Rabenberg durch. Nach einer nächtlichen, abenteuerlichen Rundfahrt durchs Erzgebirge kamen alle 14 Athleten und ihre 2 Betreuer wohlbehalten am Freitag, d. 15.03.2013 an.-

Bei phantastischen Bedingungen, hervorragender Verpflegung und fachkompetenter Betreuung durch Frau Dr. Komar war es ein erfolgreicher Aufenthalt. Für die Sportler war der hohe Trainingsaufwand ungewohnt und erschwerend kam noch- für uns „Flachländer“- der leichte Höheneffekt hinzu, der den Organismus zur Anpassung zwang. Neben einer Athletik-Einheit im Schnee- Schlittenfahren -auch mit der Trainerin..., Schneeballschlacht und eine Trainingseinheit mit allgemeinen Trainingsmitteln wurde die Belastung interessant gestaltet. Bei angesagter Musik erlebten wir bei einer Aqua-Jogging- Stunde, dass Ausdauer nicht nur durch „Fliesenzählen“ zu erreichen ist.- Technikeinheiten- und Analysen rundeten das Programm ab.

Alle Aktiven haben sich vorbildlich eingebracht, die hohen Anforderungen nicht gescheut und haben sich als homogene Trainingsgruppe bewährt.

Nach 10 ereignisreichen Tagen konnten die Eltern ihre Kinder wohlbehalten, aber etwas müde wieder in die Arme schließen.

An dieser Stelle allen Organisatoren und Betreuern ein herzliches Dankeschön. Der Rabenberg war eine Trainingsreise wert und bei entsprechender Gelegenheit werden wir solch eine Veranstaltung sicherlich wiederholen.-



Die Schwimmer des TV Meppen und Sigiltra Sögel