

Kinder- und Jugendmehrkampf in Haren

- 11 Schwimmer = 9 Medaillen!!-

25 Schwimmer aus 4 emsländischen Vereinen gingen beim Kinder- und Jugendmehrkampf in Haren an den Start. Unter ihnen auch 11 Schwimmer des TV Meppen.

Beim Kindermehrkampf (KMK) gingen an den Start: Tabea Berling Jg. 2000, Victoria Buß, Anna Cremering und Elsa Hessel alle Jg. 1999; sowie Peter Kamp und Jannis Hettwer Jg. 1998.

Beim Kindermehrkampf sind folgende Disziplinen zu absolvieren:

4 x 25 m Beine in allen vier Lagen, 100 m Lagen, Gleittest über 5 m, 4 x 25 m in allen Lagen Gesamtschwimmart, Kopfweitsprung sowie 200 m Rücken, Brust oder Freistil nach eigener Wahl. In nahezu allen Disziplinen gelang es den jungen Schwimmern sich gegenüber ihrem letzten KMK zu steigern. Vor allem über den längeren Strecken konnten die Zeiten erheblich verbessert werden. Besonders beim Gleittest und Kopfweitsprung machte sich das zusätzliche Training am Samstag bemerkbar, konnten doch alle hier viele Punkte einsammeln. Dennoch gibt es vor allem im Bereich der Wenden noch einiges zu verbessern. Nach Addition der Punkte ergab sich folgendes Gesamtergebnis:

Tabea Berling (2000)	Platz 2	1832 Punkte (+297 KMK 01/2008 Oldenburg)
Victoria Buß (1999)	Platz 1	2848 Punkte (+114 KMK 04/2008 Osnabrück)
Anna Cremering (1999)	Platz 2	1945 Punkte (+311 KMK 01/2008 Oldenburg)
Elsa Hessel (1999)	Platz 3	1480 Punkte (+456 KMK 12/2007 Haselünne)
Jannis Hettwer (1998)	Platz 2	2303 Punkte (+133 KMK 04/2008 Osnabrück)
Peter Kamp (1998)	Platz 4	1859 Punkte (+191 KMK 01/2008 Oldenburg)

Beim Jugendmehrkampf (JMK) starteten: Sophie Buß, Alicia Cordes und Rieke Sievert alle Jg. 1997 Ines Berling Jg. 1998 und zum ersten Mal im JMK Paul Kamp Jg. 1997.

Der Jugendmehrkampf umfasst dabei folgende Pflichtübungen wobei die erzielten Leistungen in Punkte umgerechnet werden: 50 m Kraulbeine, 15 m Delfinbeine in Bauch- und Rückenlage, 7,5 m Gleittest, Sprungtest (Dreierhopp), 400 m Freistil, 200 m Lagen sowie 100 m Brust oder Freistil und 100 m Rücken oder Schmetterling nach eigener Wahl.

Konnten sich alle Schwimmer in den „normalen“ Wettkämpfen steigern, so war beim Gleittest und bei den Delle-Kicks leider keine große Steigerung zu verzeichnen. Beim Gleittest gelang es zwar allen, die 7,5 m zu gleiten, aber die Geschwindigkeit vom Abstoß war nicht hoch genug, Hier gilt es noch mehr zu üben. Bei den Delle-Kicks in Bauchlage war ebenfalls nicht die Distanz das Problem, sondern die schnelle Ausführung; in Rückenlage fehlte bei einigen einfach die Routine. Starke Verbesserungen waren im 3er-Hopp zu verzeichnen. Dies ist sicherlich auf das neu eingeführte Hallentraining am Samstag zurückzuführen und bestätigt die Weisheit: „Übung macht den Meister“. Trotz dieser leichten Probleme bei den „Technischen“ Übungen konnten alle ihre Gesamtpunktzahl verbessern. Nach Addition der Punkte ergab sich folgendes Gesamtergebnis:

Sophie Buß (1997)	Platz 1	1798 Punkte (+164 JMK 04/2008 Osnabrück)
Alicia Cordes (1997)	Platz 2	1366 Punkte (+15 JMK 04/2008 Osnabrück)
Rieke Sievert (1997)	Platz 5	649 Punkte (+139 JMK 12/2007 Haselünne)
Ines Berling (1998)	Platz 1	1033 Punkte (+324 JMK 01/2008 Oldenburg)
Paul Kamp (1997)	Platz 3	307 Punkte (erste Teilnahme am JMK)

Alles in allem ein sehr erfolgreicher Nachmittag im Harener Hallenbad. Betreut wurden die Schwimmer von Nicole Heidemann mit Unterstützung der Eltern. Als Kampfrichter standen Nina und Lea Keuter, Alexandra Friese, Willi Berling und Claudia Buß zur Verfügung. Als Fanclub mit dabei waren Mathis Cremering und Felix Berling. Zur Stärkung in der kurzen Pause hatte Nicole einen Kuchen gebacken.