

Erste-Hilfe-Lehrgang beim DRK

Neben der Fortbildung unserer Trainer und Betreuer in den verschiedenen Schwimmlagen ist es natürlich auch wichtig, dass im Notfall Erste Hilfe geleistet werden kann, bis professionelle Hilfe vor Ort ist. Erstmals bot der TV Meppen seinen Trainern, Betreuern, Helfern am Beckenrand, sowie Schwimmern einen Erste-Hilfe-Lehrgang an.

Vom TV Meppen nahmen teil:

- Gerda-Marie Dworak
- Tanja Fischlein
- Andrea Pfeiffer
- Frau Fickers
- Nicole Heidemann
- Hauke Sievert
- Berthold Baldauf

In einer lockeren Runde wurden die Kenntnisse der Teilnehmer aufgefrischt und in der Praxis direkt umgesetzt. Eine leichtere Übung war sicherlich die stabile Seitenlage, schwerer wurde es bei der Herz-Lungen-Wiederbelebung, oder aber als es darum ging einem Motorradfahrer den Helm abzunehmen. Des Weiteren wurde geübt, wie man Verbände anlegt. Fragen der Teilnehmer wurden von der Lehrgangsleitung direkt beantwortet und spezielle auf Unfälle und Gefahren im Hallenbad eingegangen. Nach 2 Vormittagen machten sich die Teilnehmer gut vorbereitet für evtl. Notfälle auf den Weg nach Hause. Hoffentlich muss zukünftig nicht zu oft das Gelernte angewandt werden.