

Elternabend zum neuen Trainingskonzept – SwimStars –

Im Christopherushaus Rühlerfeld fand ein Elternabend mit 30 über Teilnehmern zum neuen Trainingskonzept des TV Meppen statt.

Nach einem kurzen Überblick der aktuellen Trainingssituation stellten die Abteilungsleiter in Absprache mit den Trainern das neue Trainingskonzept vor. Die schwimmerische Grundausbildung des TV Meppen wird sich zukünftig am SwimStars Konzept des DSV orientieren. In einem ersten Schritt haben die Trainer seit den Sommerferien ihre Schwimmer in die verschiedenen Stufen eingeordnet, damit nach den Herbstferien mit dem Konzept begonnen werden kann.

Dieses baut sich wie folgte auf:

Nach dem Ablegen des Seepferdchen (max. 30 Termine danach Option auf Anschlusskurs, falls nicht geschafft) durchlaufen die Schwimmer folgende Stufen, deren Ziele klar definiert sind und für jeden unter www.swimstars.de abrufbar sind:

Schwimmen lernen

- SwimStar Grün
- SwimStar Türkis
- SwimStar Blau
- SwimStar Schwarz

Technik schulen:

- SwimStarRot
- SwimStar Gelb [Gold]

SwimStar Technik:

- Kraul
- Rücken
- Brust
- Schmetterling
- Lagen

Übergang in die Wettkampfmannschaft oder eine Breitensportgruppe.

Die Anforderungen können einem „Pass“ entnommen werden, den jeder Schwimmer erhält und in dem seine SwimStars abgestempelt werden.

Die Jugendschwimmabzeichen Bronze, Silber und Gold können zukünftig einmal im Monat Samstags mit Anmeldung durch den zuständigen Trainer abgelegt werden. Das Jugendschwimmabzeichen Bronze sollte nach Stufe Blau, Silber nach Stufe Schwarz und Gold nach Stufe Rot abgelegt werden können.

Im Anschluss wurden Informationen bezgl. des Eintritts ins Hallenbad, zu Wettkämpfen, Lizenzierung/Registrierung, Meldegeld, Übernachtungskosten, Kampfrichter und Vereinsbullis weitergegeben.

Nach dem offiziellen Teil standen die Trainer und Abteilungsleiter für Fragen zur Verfügung.

Die Trainer freuen sich auf die Umsetzung des neuen Konzeptes und hoffen auf Unterstützung der Schwimmer und Eltern.