

## Dompokal 2010 in Köln

Während die meisten Wettkämpfe zurzeit auf der kurzen 25m-Bahn stattfinden wollte Mandy Steenkamp ihre zurzeit gute Form nutzen, um auf der 50m-Bahn noch eine neue Bestzeit zu schwimmen. Mandy startete beim Dompokal in Köln über 100m und 200m Brust. Mandy steigerte ihre 50m-Bahn Bestzeit über 100m von 1:32,29 auf 1:30,89. Auch über 200m Brust konnte Mandy ihre bestehende Bestzeit auf 3:14,56 steigern. In beiden Entscheidungen schlug sie jeweils als Erste ihres Jahrgangs an. Betreut wurde sie von ihrem Vater Arjan Steenkamp.