

Alica und Sofie auf Qualifikationsjagd

Alicia Cordes und Sofie Schröder hatten es sich am Wochenende 06./07.11. noch einmal vorgenommen weitere Qualifikationen für die anstehende Landeskurzbahnmeisterschaften zu schwimmen.

Am Samstag starteten sie beim Schwimmfest in Quakenbrück. Im ersten Wettkampf des Tages den 50 m Freistil wollte Sofie endlich unter 0:30,50 schwimmen. Leider schaffte sie dies mit 0:30,77 nicht belegte aber im Jahrgang 1997 den ersten Platz, gefolgt von Alicia Cordes die mit Bestzeit von 0:31,26 den 2. Platz belegte. Danach standen für Alicia die 50m Rücken auf dem Programm. Hier konnte sie mit 0:35,68 die Quali (0:35,50) nicht unterbieten aber eine neue Bestzeit erschwimmen. Weiter ging es für Sofie über 100m Lagen. Hier konnte sie sich auf 1:16,71 (Quali 1:16,00) steigern. Im 2. Abschnitt stand für Sofie die 200m Brust auf dem Programm, wo sie mit 3:01,63 ihre gute Form derzeit bestätigte. Abschließend startete Alicia über 100 m Schmetterling. Hier konnte Alicia sich um 4 Sekunden auf 1:13,09 steigern und somit deutlich die Qualifikationszeit von 1:17,00 unterbieten. In allen obigen Entscheidungen belegten Alicia oder Sofie den 1. Platz.



Am Sonntag starteten beide in Papenburg. Sofie hatte ihren ersten Start über 100m Freistil. Hier erschwamm sie sich in 1:10,16 eine neue Bestzeit. Im anschließenden Rennen über 50m Freistil wollte sie zu viel und schlug nach 0:31,13 an. Alicia startete über 50m Rücken in den Wettkampf. Nachdem sie sich bereits am Vortag verbessert hatte steigerte sie sich nochmals um 1 Sekunde auf sehr gute 0:34,67. Beide konnten mit diesen Ergebnissen jeweils den 1. Platz (100 F den 2. Platz) belegen. Auch wenn Sofie keine weitere Qualifikation erschwommen hat, hat sie dennoch 3 Starts bei den Landesmeisterschaften. Alicia wird fünfmal an den Start gehen.