

Kreismeisterschaften der langen Strecken

Standen in den vergangenen Wochen eher die Kurzstrecken (50m und 100m) im Mittelpunkt, galt es sich in Haren bei den Kreis- und Kreisjahrgangsmeisterschaften über die 400m, 800m und 1500m zu beweisen. Da die meisten Schwimmer eine Vielzahl von Wettkämpfen absolviert hatten, gingen sie in Haren eher dosiert an den Start.

Erfolgreichster Starter war Dennis Grönniger (1999). Er siegte über 400m Lagen und Freistil, sowie 1500m Freistil und konnte sich jeweils über neue Bestzeiten freuen. Bei zwei Starts jeweils zweimal erfolgreich waren Mandy Steenkamp (2000), Victoria Buß (1999), Jannis Hettwer (1998), Sophie Buß (1997) und Sofie Schröder (1997). Mandy und Victoria siegten mit Bestzeiten über 800m Freistil und 400m Lagen. Jannis war schnellster seines Jahrgangs über 400m und 1500m Freistil jeweils mit neuer Bestzeit. Im Jahrgang 1997 siegte Sofie Schröder über 400m und 800m Freistil (Bestzeiten) und am zweiten WK-Tag Sophie Buß über 400m Lagen(Bestzeit) und 1500m Freistil. Verletzungsbedingt startete Sandra Grönniger (1996) nur über 400m Freistil und konnte ihre Bestzeit trotz Handicaps bestätigen. Alex Menke (1997) siegte über 400m Freistil und musste sich über 1500m Freistil mit dem 2. Platz begnügen. Beide Zeiten bedeuteten auch für ihn Bestzeit. Im Jahrgang 2000 belegte Hannah Grönniger mit starken Steigerungen über 800m Freistil und 400m Lagen den 2.Platz. Dies gelang auch Miriam Menke (1999) die nach überstandener Verletzung ihre Bestzeiten bestätigte.Charlotte van Empel freute sich über neue Bestzeiten und Platz 2 über 400m Freistil und Platz 3 über 800m Freistil. Platz 2 über 400m Freistil (Bestzeit) und Platz 3 über 1500m Freistil waren die Ausbeute von Paul Kamp (1997). Unsere jüngsten Schwimmer des Jahrgangs 2001 durften nur über 400m Freistil an den Start gehen. Magnus Kamp belegte mit neuer Bestzeit den 2. Platz, wie auch Alina Menke. Beide konnten ihre Zeiten vom Mehrkampf in Haselünne noch einmal steigern. Peter Kamp (1998) belegte über 400m Freistil den 6.Platz.



Neben den Jahrgangsentscheidungen, ging es auch um Titel und Platzierungen in der offenen Klasse.

Hier konnten wir folgende Ergebnisse erzielen:

- | | |
|-----------------|---------------------------|
| 400m Freistil: | 1. Platz Sandra Grönniger |
| | 2. Platz Alex Menke |
| | 3. Platz Sofie Schröder |
| | 3. Platz Jannis Hettwer |
| 400m Lagen: | 1. Platz Sophie Buß |
| | 2. Platz Victoria Buß |
| | 3. Platz Dennis Grönniger |
| 800m Freistil: | 2. Platz Victoria Buß |
| | 3. Platz Mandy Steenkamp |
| 1500m Freistil: | 1. Platz Jannis Hettwer |
| | 2. Platz Sophie Buß |
| | 2. Platz Dennis Grönniger |

Hoch erfreut war Joachim Roskoschinski über 23 neue Bestzeiten (davon 15 Qualifikationen für die Bezirksmeisterschaften) bei 27 Starts, die aus dem normalen Training heraus geschwommen wurden. In den nächsten Wochen wird nun vermehrt an der Ausdauer gearbeitet, um bei den anstehenden Wettkämpfen der langen Strecken und den DMS Ende Januar gut abzuschneiden. Am Samstag war Joachim und am Sonntag Nicole Heidemann als Trainer für die Schwimmer da. Als Kampfrichter waren Martin Grönniger, Evelyn Schröder, Isabell van Empel, Sofie Schröder und Amelie Kamp im Einsatz.