

## **Bezirksnachwuchslehrgang in Haren**

Zweimal pro Jahr lädt der Bezirksschwimmverband Weser-Ems die besten Schwimmer der Jahrgänge 1999m/2000w-2001m/2002w zu dezentralen Nachwuchslehrgängen ein. Für das Emsland fand dieser erneut in Haren statt. Unter der Leitung von Joachim Roskoschinski nahmen Dennis Grönniger, Mandy Steenkamp, Magnus Kamp, Alina Menke, Emma-Christin Bartels und Rebekka Connen vom TV Meppen teil. Auf dem Programm standen 2 Wassereinheiten, 1 Landeinheit, sowie eine Theorieeinheit. Dieser Lehrgang gilt als unmittelbare Vorbereitung des LSN-Teamcup im Dezember, bei dem die 4 Bezirke gegeneinander antreten. Joachim Roskoschinski legte besonderen Wert auf die Technik der Schwimmlagen incl. Starts und Wenden. Wir hoffen erste Ergebnisse dieses Trainings bei den Landesstaffelmeisterschaften zu sehen.