

Bezirkslehrgang in Haren

Am Samstag fand im Harener Hallenbad der diesjährige Tageslehrgang des Bezirksschwimmverbandes Weser-Ems gemäß des Talentnestkonzeptes statt. Vom TV Meppen waren Victoria Buß, Elsa Hessel, Anna Cremering, Tabea Berling, Mandy Steenkamp, Veronique Steenkamp, Ines Berling, Peter Kamp und Paul Kamp eingeladen. Geleitet wurde der Lehrgang von Joachim Roskoschinski und Heike Specker. Auf dem Programm standen je eine Wassereinheit am Vormittag und am Nachmittag, eine Einheit Landtraining, sowie eine Theorieeinheit. Schwerpunkt des Lehrganges sollte die Verbesserung der Schwimmtechnik sein. Durch viele Erklärungen und Demonstrationen am Beckenrand versuchten die beiden Trainer die Technik der Schwimmer zu verbessern. Aber auch der Spaß durfte nicht zu kurz kommen. Hier wurde besonders beim Landtraining einiges mit eingebaut. Am Abend konnten die Eltern ihre gut gelaunten Kinder wieder abholen.