

Norddeutsche Meisterschaften mit Jugendmehrkampf in Bremen

Am vergangenen Wochenende fanden im Unibad in Bremen die Norddeutschen Meisterschaften mit Jugendmehrkampf (JMK) statt. Sophie Buß (Jg. 1997) hatte sich für den JMK qualifiziert. Am ersten Wettkampftag standen für Sophie 50 m Kraulbeine, 7,5 m Gleittest, 15 m Dellekicks in Bauchlage, sowie der 3er Hopp auf dem Programm. Über 50 m Beine zeigte Sophie eine gute Leistung und konnte sich gegenüber Osnabrück steigern, trotz der ungewohnten langen 50 m Bahn. Sehr gut lief es für Sophie bei den 15 m Dellekicks. Hier konnte sie ihre Bestzeit um eine Sekunde auf 9,81 sec. steigern und auch beim gleiten war sie schneller als bei den Landesmeisterschaften. Konnte sie bei den Landes besonders beim 3er Hopp überzeugen, mußte sie nach einem ungültigen 1. Versuch den 2. auf Sicherheit springen und im letzten fehlte die Kraft die 6 m zu schaffen. 30 Zentimeter weniger sind in Punkten ausgedrückt 32 Punkte die sie liegen lassen mußte. Dennoch waren Sophie und Trainerin Nicole Heidemann mit dem ersten Tag gut zufrieden. Nicole ging am ersten Tag nur im Vorlauf über 50 m Brust an den Start und konnte sich für den Endlauf qualifizieren. Am zweiten Tag standen zunächst die ungeliebten 100 m Rücken für Sophie auf dem Programm. Hier konnte sie ihre absolute Bestzeit auf 1:24,53 verbessern. Am Nachmittag standen die 400 m Freistil auf dem Programm. Diese beendet Sophie in guten 5:35. Besonders bei dieser langen Strecke zerrt die lange Bahn an den Kräften. Nicole startete am zweiten Tag über 200 m Brust, die als Einschwimmstrecke für die 50 m genutzt wurden. Am Nachmittag ging es im Finale um den Titel in der offenen Wertung. Im Anschlag mußte sich Nicole mit 4 Hundertstel Rückstand mit dem 2. Platz begnügen. Nicole konnte leider ihre Zeit von den Landesmeisterschaften nicht bestätigen und blieb 0,5 sec hinter dieser zurück. Am letzten Wettkampftag stand Sophies Lieblingsstrecke auf dem Programm. Gegen starke Konkurrenz (Platz 1 DSV-Liste) konnte Sophie sich auf sehr gute 1:20,83 steigern und belegte in ihrem Jahrgang den 3. Platz, damit war sie aber nicht zufrieden. Den Abschluss des JMK bildeten die 200 m Lagen. Diese schwamm sie in guten 2:48,53. Insgesamt konnte Sophie 2245 Punkte erreichen und den 26. Platz belegen. Für Nicole galt es sich morgens für den Endlauf über 100 m Brust zu qualifizieren. Diesen erreichte sie als vierte und konnte sich im Finale mit einer guten Zeit von 1:14,12 auf den 3. Platz vorschieben.

Müde aber gut zufrieden machten sich die beiden Schwimmer gemeinsam mit Christoph Buß auf den Heimweg.