

Bezirksnachwuchslehrgang im Landesleistungszentrum Hannover

Etwas Besonderes hatte sich die Landestrainerin – zuständig für den Bereich Talentnest – für die jüngsten Schwimmer der Schwimmbezirke überlegt. Einmal einen Tag im Landesleistungszentrum in Hannover auf der 50m Bahn trainieren und auf den neuen Startblöcken üben. Es waren die 20 besten Schwimmer-/innen der Jahrgänge 2002 und 2003 für diese Lehrgangsmaßnahme nominiert.

Im Mittelpunkt dieses Tageslehrgangs standen, die Verbesserung der technische Fertigkeiten in den Schwimmarten, schwimmspezifische Übungen zur Lockerung und Dehnung, sowie Kraftübungen mit eigenem Körpergewicht an Land und die Vermittlung von theoretischem Wissen im Nachwuchstraining Schwimmen.

Ausgewählt von Heike Specker machte sich ein Bulli voll erwartungsvoller Schwimmer mit Trainerin Ina Wester und Fahrer Willi Berling auf den Weg nach Hannover. Alle waren begeistert und gaben ihr bestes. Vom TV Meppen waren als Schwimmer dabei: Felix Berling, Justus Volmer, Jens Grönniger und Rebecca Conen.