

Bezirksnachwuchslehrgang in Haren

Am 8.5.2010 fanden zeitparallel drei Tageslehrgänge des Bezirksschwimmverbandes Weser-Ems in Haren, in Oldenburg und in Osnabrück statt. Die Bezirksschwimmwartin Angela Schmitz hatte Aktive der Jahrgänge 2001 - 1999 weiblich und 2000 - 1998 männlich an Hand ihrer Ergebnisse bei den Kinder- und Jugendmehrkämpfen eingeladen. Vom TV Meppen waren Victoria Buß, Tabea Berling und Mandy Steenkamp eingeladen. Geleitet wurde der Lehrgang von Joachim und Ingrid Roskoschinski.



Auf dem Programm standen je eine Wassereinheit am Vormittag und am Nachmittag, eine Einheit Landtraining, sowie eine Theorieeinheit. Schwerpunkt dieser Nachwuchslehrgänge sollte die Verbesserung der Schwimmtechnik, sowie der technischen Übungen im Bezug auf den Mehrkampf sein. Durch viele Erklärungen und Demonstrationen am Beckenrand versuchte Joachim die Technik der Schwimmer zu verbessern, aber auch die Schwimmer für die Wichtigkeit einiger Übungen zu sensibilisieren. Auch der Spaß durfte nicht zu kurz kommen. Hier wurden besonders beim Landtraining einige Aufheiterungen mit eingebaut. Am Abend wurden die Eltern von gut gelaunten Kindern erwartet.

