

20. Ostermeeting in Wardenburg mit vielen guten Zeiten

Karsamstag machten sich einige Schwimmer des Trainingslagers auf nach Wardenburg, um beim dortigen Ostermeeting auf der 25m Bahn ihre Form zu testen bzw. noch Pflichtzeiten für die Landesmeisterschaften zu schwimmen.

Bei 16 Starts konnten insgesamt 10 neue Bestzeiten geschwommen werden. Einmal Platz 1, zweimal Platz 2 und einmal Platz 4 waren die Ausbeute von Tabea Berling (2000) und Miriam Menke (1999). Tabea schwamm neue Bestzeiten über 200m Brust und 100m Rücken und Miriam steigerte sich über 50m und 200m Freistil. In starker Form präsentierte sich Rebekka Conen (2002) die ihre Bestzeiten über 50m und 200m Brust deutlich steigern konnte und sich auch über 50m Freistil und 100m Schmetterling über neue Bestzeiten freuen konnte. Rebekka konnte einmal den 3. Platz über 50m Brust belegen. Alina Menke (2001) zeigte Bestzeiten über 100m Schmetterling und 200m Brust. Über 50m Brust schwamm sie auf den 2. Platz und über 200m Brust auf den 3. Platz. Trainerin Ann-Christin Dreyer war mit den gezeigten Leistungen mehr als zufrieden. Die Grundlagen für die kommenden Wertkämpfe sind gelegt, jetzt gilt es im Training noch technische Verbesserungen bei Start, Wenden und Anschlag umzusetzen, sowie die Frequenzen zu erhöhen.