

## Bezirks-, Bezirksjahrgangs- und Bezirksmastersmeisterschaften in Osnabrück

Als erster Härtetest auf der langen Bahn standen die Bezirks-, Bezirksjahrgangs- und Bezirksmastersmeisterschaften in Osnabrück auf dem Programm. Nach dem 1. Höhepunkt der DMS Anfang Februar galt es nun nach intensivem Training, sich auf der 50m Bahn zu beweisen und Qualifikationen für die Norddeutschen oder Deutschen Meisterschaften zu schwimmen.

Dreifache offene Bezirksmeisterin wurde Nicole Heidemann über 100m und 200m Brust, sowie 50m Schmetterling, zudem erzielte sie über 100m Schmetterling den 2. Platz. Zweifache Vizebezirksmeisterin wurde Victoria Buß über 200m Brust und Lagen. Sophie Buß schwamm nach langer Verletzungspause auf den 2. Platz über 50m Brust.

In der Jahrgangswertung gingen 4 Titel an Felix Berling (2002), sowie ein 2. und 3. Platz mit insgesamt 7 neuen Bestzeiten. Vier Titel erschwamm sich auch Dennis Grönniger (2002), sowie einen 2. Platz mit 5 neuen Bestzeiten und Qualifikationszeiten für die Norddeutschen Meisterschaften. Victoria Buß (1999) schwamm dreimal auf den 1. Platz und viermal auf den 2. Platz mit fünf neuen Bestzeiten und der Hoffnung bei den offenen Deutschen Meisterschaften über 200m Brust an den Start gehen zu können. Miriam Menke (1999) schlug im gleichen Jahrgang zweimal als Erste an und dreimal als Dritte. Miriam schwamm eine neue Bestzeit. Sofie Schröder (1997) schlug zweimal als Schnellste ihres Jahrgangs an, einmal als Zweite und einmal als Dritte mit drei neuen Bestzeiten. Einmal Platz 1 war die Ausbeute für Alex Menke (1997) und Sophie Buß (1997). Jeweils einmal auf den 3. Platz schwammen Henning Menke (2002) mit drei Starts und drei Bestzeiten, Justus Volmer (2002) mit drei Starts und drei Bestzeiten, sowie Sandra Grönniger (1996) bei zwei Starts. Bei ihrem Mammutprogramm von neun Starts landete Tabea Berling (2000) leider fünfmal auf dem 4. Platz konnte sich aber über zwei Qualifikationen für die Norddeutschen Meisterschaften, sowie acht neue Bestzeiten freuen. Rebekka Conen (2002) erreichte ihr bestes Ergebnis mit Platz 5 und konnte bei sechs Starts sechs neue Bestzeiten schwimmen. Hannah Grönnigers (2000) bestes Ergebnis war ein 6. Platz, sowie eine Bestzeit. Alina Menke (2001) schwamm im starken Jahrgang 2001 zweimal auf den 8. Platz und konnte bei ihren sieben Starts siebenmal eine neue Bestzeit aufstellen. Jens Grönniger (2002) belegte mit neuer Bestzeit den 9. Platz.

Nicole Heidemann (AK 30) startete über 2 Strecken in der Masterswertung und belegte jeweils den 1. Platz. Mit ihrem Ergebnis über 50m Brust (33,21) konnte sie sich für die Qualifikation zu den offenen Deutschen Meisterschaften unter die Top 10 schwimmen und den Pokal für die punktbeste Einzelleistung mit nach Hause nehmen.

Als Trainer waren Ann-Christin Dreyer und Nicole Heidemann im Einsatz die sich über die vielen guten Zeiten zu dieser Trainingsphase freuen konnten und noch einige Ansätze für die nächsten Trainingswochen mitnehmen konnten.