

## **Tageslehrgänge des Bezirksschwimmverband Weser-Ems**

Der Tageslehrgang des Bezirksschwimmverbandes Weser-Ems fand für die Meppener in Haren statt. Unter der Leitung von Joachim Roskoschinski und Heike Janning nahmen folgende Schwimmer teil:

- Felix Berling
- Justus Volmer
- Jens Grönniger
- Alina Menke
- Emma-Christin Bartels
- Rebekka Conen

Insbesondere die Verbesserung der Schwimmtechnik, Starts und Wenden standen in den zwei Wassereinheiten auf dem Programm. In der Sporthalle kam bei Landtraining natürlich auch der Spaß nicht zu kurz. Neben diesen praktischen Teilen stand auch eine Theorie-Einheit auf dem Programm. Ein interessanter Tag für unsere Schwimmer.