

## Erfolgreiche Norddeutsche Meisterschaften in Hannover

Sieben Aktive hatten sich für die Norddeutschen Meisterschaften im Stadionbad Hannover qualifiziert, diese gingen insgesamt 28mal an den Start. Ausgetragen wurden die offenen Norddeutschen Meisterschaften, die Jahrgangsmesterschaften der Jahrgänge 1998w/1997m – 1993, sowie der schwimmerische Mehrkampf (1998+1999m, 1999w) und der Jugendmehrkampf (2000). Der gesamte Wettkampf fand an 3 Tagen statt. Die Betreuung erfolgte durch Trainer Joachim Roskoschinski.

Im Jugendmehrkampf ging Mandy Steenkamp(2000) an den Start und belegte den sehr guten zweiten Platz. Mandy erzielte neue Bestzeiten über 50m Freistilbeine, 7,5m gleiten, 15m Dellekicks in Bauchlage, 100m Brust und Freistil, sowie 400m Freistil. Nur über 200m Lagen konnte sie nicht ganz an ihre Bestzeit von den Landesmeisterschaften heranschwimmen. Im Endergebnis konnte sich Mandy auf 2247 Punkte (+8) steigern, obwohl bei den Norddeutschen Meisterschaften nur einmal Dellekicks (ca.120 Punkte) in die Wertung kommen. Hervorzuheben ist die Zeit über 100m Brust (1:23,66) und 400m Freistil (5:12,09).

Im schwimmerischen Mehrkampf ging Victoria Buß (1999) in der Brustkombination (50m Beine, 100m und 200m ganze Lage), sowie der Kombination 200m Lagen und 400m Freistil an den Start. Victoria erschwamm sich in der Brustwertung den 2. Platz und in der Lagen-Kraul-Kombi den 11. Platz. Bereits über 50m Beine verbesserte sie sich deutlich, wie auch über 100m Brust und über 200m Brust. Insgesamt erzielte sie 1767 Punkte, wobei die 50m Beine dreifach gewertet wurden. Ohne diese Dreifachwertung hat Victoria sich um 113 Punkte gesteigert. Auch über 400m Freistil und 200m Lagen schwamm sie neue Bestzeiten und war eine der wenigen Schwimmerinnen die in beiden Disziplinen nahezu identische Punkte erzielte (483/480 +66 Punkte). Hervorzuheben ist ihre Zeit von 3:00,18 über 200m Brust und 5:07,77 über 400m Freistil.

In der offenen Klasse konnte Nicole Heidemann zwar ihren Titel aus dem Vorjahr nicht verteidigen erreichte allerdings trotz deutlicher Einschränkung des Trainings einen guten 2. Platz über 50m Brust (0:33,19), sowie den 3. Platz über 100m Brust (1:13,67). Über 200m Brust reichte es in einem taktischen Rennen nur für den 6. Platz. Für das Finale der offenen Klasse (die schnellsten 8 der Vorläufe qualifizieren sich) hatten sich auch Sophie Buß (1997) und Jan Fähmann (1993) qualifiziert. Sophie startete über 100m Brust neben Nicole und belegte den 8. Platz (1:16,53). Jan hatte sich mit neuem Kreisrekord als Vierter fürs Finale qualifiziert, konnte aber seine Vorlaufzeit nicht bestätigen und belegte somit den 8. Platz (0:30,99).

In der Jahrgangswertung konnten Jan-Ole Anneken-Konken (1994) und Sophie Buß jeweils 2 Medaillen mit nach Hause nehmen. Jan-Ole schlug über 50m Brust als Zweiter in neuer persönlicher Bestzeit an und über 100m Freistil als Dritter. Weitere persönliche Bestzeiten schwamm er über 50m Schmetterling (0:27,58) und 50m Freistil (0:25,27), wo er den 4. Platz belegte. Sophie Buß (1997) belegte mit neuer

persönlicher Bestzeit über 100m Brust (1:15,93) den 2.Platz in ihrem Jahrgang und über 50m Brust (0:34,97) den 3.Platz. Noch nicht so gut lief es über 200m Brust, wo sie mit 2:46,74 den 4.Platz belegte. Jan Fährmann (1993) konnte sich über 50m Brust deutlich auf 0:30,09 (Kreisrekord) steigern und damit den 2.Platz belegen. Über 200m Brust verbesserte er seine Zeit auf 2:30,64 und belegte den 6.Platz. Über 100m Brust wurde er, wie auch Jan-Ole disqualifiziert. Ihren ersten Start bei Norddeutschen Meisterschaften hatte Sofie Schröder. Sofie bestätigte über 50m Brust (0:38,08 Platz 19) ihre Bestzeit und konnte sich über 200m Brust noch einmal im 4 Sekunden steigern und den 8.Platz belegen.

Mit diesen guten Zeiten konnten sich Nicole Heidemann, Sophie Buß, Victoria Buß, Jan-Ole Anneken-Konken und Jan Fährmann für die Deutschen Meisterschaften Anfang Juni in Berlin qualifizieren. Vielleicht ist dort ja noch die ein oder andere Überraschung möglich.

