

Bezirkstageslehrgang in Haren

In diesem Jahr nahmen die Jahrgänge 2001-2003 am Tageslehrgang des Bezirks Weser-Ems in Haren teil. Unter der Leitung von Heike Specker und Joachim Roskoschinski standen zwei Wassereinheiten, eine Landeinheit, sowie Theorie auf dem Programm. Eingeladen werden die punktbesten Schwimmer des Bezirks an Hand der Ergebnisse der Mehrkämpfe. Vom TV Meppen waren **Alina Menke, Magnus Kamp, Felix Berling, Jens Grönniger, Justus Volmer und Rebecca Conen** dabei. In den Wassereinheiten wurden insbesondere die Schwimmtechnik, sowie Starts und Wenden verbessert. Beim Landtraining wurde die Rumpfmuskulatur gekräftigt und auch das ein oder andere Spiel durfte nicht fehlen. Bei der Theorieeinheit konnten alle mitarbeiten und ihr Wissen mit einbringen. Zum Lehrgangsende wurden die Schwimmer von ihren Eltern wieder abgeholt.