

Leistungssportsymposium in Hannover

Nicole Heidemann, Sandra Geiger und Anki Dreyer nahmen in diesem Jahr am Leistungssportsymposium in Hannover teil.

Der Landesschwimmverband Niedersachsen e.V. (LSN) konnte ca. 120 Teilnehmerinnen und Teilnehmer für das Leistungssportsymposium begeistern. In diesem Jahr behandelte die Fachtagung die Themenschwerpunkte Sportpsychologie und Periodisierung. Dabei konnten die beiden Sportpsychologen Dr. Mathias Achter (LLZ Halle/Saale) und Dr. Marc-Oliver Löw (Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg / Top Deine Leistung) in ihrem Vortrag sowohl die wissenschaftliche Sicht beleuchten als auch Erfahrungen aus der Praxis präsentieren. Nach der Mittagspause stellte der DSV Chefbundestrainer Henning Lambert das Thema Periodisierung vor und ergänzte seinen Vortrag mit Erfahrungen aus dem DSV Perspektivteam.

Die Trainer wollen nun versuchen, den einen oder anderen Ansatz mit in die Trainingssteuerung der Wettkampfmannschaften einzubauen.