

Schwimmseminar mit Marco di Carli

Im Hallenbad Werlte fand ein Schwimmseminar mit dem deutschen Rekordhalter Marco di Carli und seinem Trainer Olaf Bünde (Cheftrainer Olympiastützpunkt München) statt.

Nach einer kurzen Vorstellungsrunde übernahm Marco das Aufwärmen mit den Schwimmern. Er erläuterte ihnen die Wichtigkeit eines guten aufwärmen und führte mit ihnen gemeinsam einige Übungen durch. Währenddessen stellte sich Olaf Bünde den mitgereisten Trainern vor und wollte gerne von diesen deren Möglichkeiten vor Ort kennenlernen. Danach ging es für die Schwimmer ins Wasser und sie absolvierten eine abgekürzte Trainingseinheit und zum Abschluss eine Staffel gegen Marco. Dieser Nachmittag war für alle eine gelungene Veranstaltung.

Vom TV Meppen waren dabei:

- Sophie Buß
- Victoria Buß
- Dennis Grönniger
- Sandra Grönniger
- Tabea Berling
- Felix Berling
- Rebekka Conen
- Nicole Heidemann (Trainerin)
- Miriam Menke
- Alina Menke