

## Erste-Hilfe-Lehrgang

In der Geschäftsstelle des TV Meppen fand zusammen mit dem Erste-Hilfe Coach Tim Büter ein abwechslungsreicher und interessanter Erste-Hilfe Lehrgang statt. Neben absoluten Neulingen, waren auch einige dabei, deren letzter Kurs bereits 10-20 Jahre zurück lag. Neben dem Alarmieren der Rettungskräfte, beschäftigte sich die Runde mit dem Defibrillator oder dem Erste-Hilfe Kasten. Auch die stabile Seitenlage wurde Dank „Versuchsperson“ Ina Wester von jedem Teilnehmer geübt. Auch kleine „Unfall-Sequenzen“ wurden durchgespielt, um die Angst vor der Ersten Hilfe zu verlieren.

Das Fazit des Tages war, das es sich um einen kurzweiligen und informativen Lehrgang handelte.

Ihre Kenntnisse frischten Angelika Berling, Tanja Andrzejewski, Heinz Conen, Nicole Heidemann, Patrick Hüstermann, Ina Wester und Victoria Buß auf.