

Norddeutsche Meisterschaften

Pflichtzeiten

Weiblich

Strecken	1998	1997	1996	1995	1994	1993	1992	Offen
50 m F	00:30,50	00:29,80	00:29,50	00:29,20	00:29,00	00:28,80	00:28,60	00:28,00
100 m F	01:05,50	01:04,10	01:03,90	01:03,80	01:03,70	01:03,50	01:03,00	01:02,00
200 m F	02:23,00	02:20,00	02:18,00	02:17,00	02:16,00	02:15,50	02:15,00	02:12,00
400 m F	05:00,00	04:52,00	04:47,00	04:45,00	04:42,00	04:40,00	04:40,00	04:35,00
50 m B	00:39,80	00:39,00	00:38,50	00:37,50	00:37,50	00:37,50	00:37,00	00:35,50
100 m B	01:25,50	01:23,20	01:22,80	01:22,00	01:21,50	01:21,00	01:20,00	01:19,50
200 m B	03:03,00	03:00,00	02:59,00	02:58,00	02:57,00	02:56,00	02:54,00	02:50,00
50 m R	00:36,00	00:35,20	00:35,00	00:34,80	00:34,30	00:33,40	00:33,00	00:32,60
100 m R	01:16,50	01:15,60	01:15,00	01:14,50	01:13,50	01:12,50	01:11,50	01:10,00
200 m R	02:40,00	02:37,00	02:36,00	02:35,00	02:34,00	02:33,00	02:32,00	02:30,00
50 m S	00:33,00	00:32,30	00:32,00	00:31,80	00:31,50	00:31,40	00:31,30	00:30,00
100 m S	01:15,50	01:13,00	01:12,50	01:12,10	01:11,90	01:11,50	01:11,00	01:08,50
200 m S	02:50,00	02:44,00	02:40,00	02:37,00	02:36,50	02:36,50	02:36,00	02:34,50
200 m L	02:41,00	02:36,00	02:35,50	02:34,00	02:33,00	02:32,00	02:30,50	02:29,50

Männlich

Strecken	1997	1996	1995	1994	1993	1992	Offen
50 m F	00:28,00	00:27,20	00:26,50	00:26,40	00:26,10	00:25,90	00:25,00
100 m F	01:01,00	00:59,00	00:58,00	00:57,00	00:56,50	00:56,00	00:54,00
200 m F	02:14,00	02:10,00	02:06,00	02:05,00	02:04,00	02:03,00	02:00,00
400 m F	04:45,00	04:35,00	04:32,00	04:28,00	04:22,00	04:22,00	04:16,00
50 m B	00:36,50	00:35,10	00:34,70	00:34,30	00:34,00	00:33,50	00:31,50
100 m B	01:20,00	01:18,00	01:16,00	01:15,00	01:13,50	01:12,50	01:10,00
200 m B	02:54,00	02:52,00	02:48,00	02:42,50	02:40,00	02:38,00	02:33,00
50 m R	00:33,60	00:32,50	00:31,70	00:31,10	00:30,90	00:30,60	00:29,00

100 m R	01:11,00	01:09,00	01:07,30	01:06,50	01:05,50	01:04,80	01:03,00
200 m R	02:33,00	02:28,00	02:24,00	02:23,00	02:22,00	02:20,50	02:19,00
50 m S	00:30,90	00:29,30	00:28,50	00:28,20	00:28,10	00:27,90	00:27,00
100 m S	01:11,00	01:06,50	01:04,80	01:04,00	01:03,00	01:02,00	01:00,00
200 m S	02:40,00	02:35,00	02:30,00	02:26,00	02:24,00	02:21,00	02:17,00
200 m L	02:32,00	02:29,00	02:25,00	02:23,00	02:22,00	02:21,50	02:19,00

Besondere Bestimmungen des Jugend-Mehrkampfes (JMK, Jg. 2000 männl. und Jg. 2000 weibl.):

50 m Kraulbeinbewegung

15 m Delphinbewegung

7,5 m Gleittest

400 m Freistil

200 m Lagenschwimmen

100 m Schmetterlingsschwimmen, 100 m Rückenschwimmen, 100 m Brustschwimmen oder 100 m Freistilschwimmen (2 Strecken/Lagen nach Wahl)

In den sieben Disziplinen müssen insgesamt folgende Punktzahlen erreicht werden:

Jahrgang 2000 Frauen 1.600 Pkt.

Jahrgang 2000 Männer 1.200 Pkt.

Besondere Bestimmungen des Schwimmerischen Mehrkampfes (SMK, Jg. 1999 weibl. und Jg. 1998 u. 1999 männl.):

Zur Meldung ist nur berechtigt, wer zwischen dem 01.12.2010 bis zum Meldeschluss einen Wettkampf 400 m Freistil nachweisen kann und die Pflichtzeit über 200 m Lagen anhand der Bestenliste bis zum Meldeschluss erbracht hat!

Jg. 1999 200 m Lagen weibl.: Zeit: 2:48,00

Jg. 1998 200 m Lagen männl.: Zeit: 2:40,00

Jg. 1999 200 m Lagen männl.: Zeit: 2:50,00