



# Meldeergebnis

Bezirks – Altersklassen – Meisterschaften

und

Bezirks – Masters – Meisterschaften

am 13./14. März 2010

im Hallenbad am Stadtring  
in Nordhorn

Veranstalter: Bezirksschwimmverband Weser-Ems e.V.

Ausrichter: Waspo Nordhorn

	1. Abschnitt	2. Abschnitt	3. Abschnitt
	13.03.2010	14.03.2010	14.03.2010
Einlaß/Einschwimmen	13.00 Uhr	09.00 Uhr	nach Ende des 2. Abschnittes
Kampfrichtersitzung	13.30 Uhr	09.30 Uhr	
Wettkampfbeginn	14.00 Uhr	10.00 Uhr	45 Min. nach Ende des 2. Abschnittes

**SCHWIMM**  **& FREIZEITMODE**

Kranstraße 16 • EMDEN • ☎ 2 94 00

**Sportartikel Grünewälder**

Mo.-Fr.:  
09.00-12:30  
15.00-18:30

Sa.:  
09.00-12:00



Sandforter Str. 162  
49086 Osnabrück

Tel.: 0541 / 385400  
Fax: 0541 / 3890723

**Teilnehmende Vereine:**

Nr.	Verein	ID	Pers.	Ab.1	Ab.2	Ab.3	Summe
09: Landesschwimmverband Niedersachsen							
1.	Cloppenburger SV	3684	1	3	-	-	3
2.	Heidmühler FC	3709	7	14	15	12	41
3.	MTV Aurich	3719	8	11	11	11	33
4.	Oldenburger SV	5993	4	5	12	2	19
5.	SC Glandorf 36	3770	12	10	13	1	24
6.	SC Osnabrück 04	5762	9	5	17	5	27
7.	SC Twist	3783	8	6	10	-	16
8.	STV Voslapp Wilhelmshaven	3836	5	3	10	-	13
9.	SV Blau-Weiß Lingen	3855	1	1	-	1	2
10.	SV Concordia Emsbüren	3857	1	2	2	-	4
11.	SV Ganderkesee	3843	3	3	2	-	5
12.	SV Neptun Emden	3872	16	30	15	22	67
13.	SV Nordenham	3875	5	11	9	1	21
14.	SV Wiesmoor	3890	3	5	5	5	15
15.	TSG Westerstede	3904	1	-	1	1	2
16.	TSV Quakenbrück	3759	8	21	13	10	44
17.	TSV Ueffeln	3943	1	1	-	-	1
18.	TuS Blau-Weiß Lohne	3958	1	2	3	-	5
19.	TuS Pewsum	3937	3	1	1	1	3
20.	TV Meppen	3998	10	22	8	11	41
21.	VfL Rastede	4019	11	21	20	-	41
22.	Waspo Nordhorn	4046	41	51	43	38	132
23.	Wasserfreunde Völlen/Papenburg	4037	5	6	10	1	17
24.	Wilhelmshavener SSV	4040	9	26	18	9	53
Gesamt:			173	260	238	131	629

**Kampfgericht:**

Schiedsrichter F : Ingbert Plewka	BSV Weser-Ems
Schiedsrichterin M : Klara Roder	BSV Weser-Ems
Sprecher :	Waspo Nordhorn
Starter : Johann Roder	BSV Weser-Ems
Schwimmrichter 1 :	TSV Quakenbrück
Schwimmrichter 2 :	MTV Aurich
Zeitnehmerobmann :	Heidmühler FC
Zeitnehmerin 1 : Elke Dankert	STV Voslapp Wilhelmshaven
Zeitnehmer 2 :	SC Glandorf 36
Zeitnehmer 3 :	SV Neptun Emden
Zeitnehmer 4 :	TSV Quakenbrück
Zeitnehmer 5 :	TV Meppen
Reserve-ZN :	Waspo Nordhorn
Zielrichterobmann :	SV Neptun Emden
Zielrichter 1 :	TSV Quakenbrück
Zielrichter 2 :	TV Meppen
Zielrichter 3 :	VfL Rastede
Wenderichterobmann :	VfL Rastede
Wenderichter 1 :	SV Nordenham
Wenderichter 2 : = WR Bahn 1	SV Nordenham
Wenderichter 3 : = WRO	VfL Rastede
Wenderichter 4 :	SC Osnabrück 04
Wenderichter 5 :	SC Osnabrück 04
Auswerter :	Waspo Nordhorn
Protokoll : Dolores Baalman	BSV Weser-Ems
Protokollführerin : Dolores Baalman	BSV Weser-Ems

**Abschnittsdaten:**

**Wettkampfanlage:**

Datum: 13.03.2010  
 Einlaß: 13:00 Uhr  
 Einschwimmen: 13:00 Uhr  
 Kampfrichtersitzung: 13:30 Uhr  
 Wettkampfbeginn: 14:00 Uhr  
 Veranstaltungsort: Hallenbad am Stadtring, 48529 Nordhorn

Zeitmessung: Handzeitnahme  
 Bahnen: 5 \* 25 m  
 Wassertiefe: 2,00 - 2,00 m  
 Wassertemperatur: 28 °C  
 Trennleinen: Wellenkiller-Leinen

**Wettkampffolge:**

Wk 1:	400 m Freistil	weiblich	Masters AK 20-90	2 Läufe, ca. 14:00 Uhr
Wk 2:	400 m Freistil	männlich	Masters AK 20-90	2 Läufe, ca. 14:14 Uhr
Wk 3:	400 m Freistil	weiblich	Juniorinen, Jugend A - D	5 Läufe, ca. 14:29 Uhr
Wk 4:	400 m Freistil	männlich	Juniorinen, Jugend A - D	3 Läufe, ca. 15:01 Uhr
Wk 5:	100 m Schmetterling	weiblich	Masters AK 20-90	2 Läufe, ca. 15:22 Uhr
Wk 6:	100 m Schmetterling	männlich	Masters AK 20-90	3 Läufe, ca. 15:27 Uhr
Wk 7:	100 m Schmetterling	weiblich	Juniorinen, Jugend A - D	5 Läufe, ca. 15:34 Uhr
Wk 8:	100 m Schmetterling	männlich	Juniorinen, Jugend A - D	2 Läufe, ca. 15:45 Uhr
Wk 9:	200 m Rücken	weiblich	Masters AK 20-90	2 Läufe, ca. 15:50 Uhr
Wk 10:	200 m Rücken	männlich	Masters AK 20-90	2 Läufe, ca. 15:58 Uhr
Wk 11:	200 m Rücken	weiblich	Juniorinen, Jugend A - D	3 Läufe, ca. 16:07 Uhr
Wk 12:	200 m Rücken	männlich	Juniorinen, Jugend A - D	3 Läufe, ca. 16:19 Uhr
Wk 13:	100 m Brust	weiblich	Masters AK 20-90	3 Läufe, ca. 16:30 Uhr
Wk 14:	100 m Brust	männlich	Masters AK 20-90	3 Läufe, ca. 16:38 Uhr
Wk 15:	100 m Brust	weiblich	Juniorinen, Jugend A - D	4 Läufe, ca. 16:48 Uhr
Wk 16:	50 m Freistil	männlich	Masters AK 20-90	4 Läufe, ca. 16:57 Uhr
Wk 17:	50 m Freistil	weiblich	Masters AK 20-90	5 Läufe, ca. 17:02 Uhr
Wk 18:	100 m Brust	männlich	Juniorinen, Jugend A - D	3 Läufe, ca. 17:09 Uhr
Wk 19:	50 m Rücken	weiblich	Masters AK 20-90	5 Läufe, ca. 17:16 Uhr
Wk 20:	50 m Rücken	männlich	Masters AK 20-90	2 Läufe, ca. 17:23 Uhr

**Wettkampf 1: 400 m Freistil weiblich Masters AK 20-90**

Bezirksrekorde: 4:17,96 Svea Schroeder 15.10.2005

Lauf 1: ca. 14:00 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Heike Wolters	45:62	SV Ganderkesee 6:23,86
Bahn 3:	Beate Schortmann	45:65	Heidmühler FC 5:37,37
Bahn 4:	Anke Mlitzke	40:66	TSV Quakenbrück 6:15,00
Bahn 5:			

Lauf 2: ca. 14:06 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Tanja Brunßen-Gerdes	35:73	VfL Rastede 5:59,00
Bahn 3:	Katrin Gausmann	25:81	SC Osnabrück 04 5:15,00
Bahn 4:	Christina Tapken	20:90	TSV Quakenbrück 5:05,17
Bahn 5:			

**Wettkampf 2: 400 m Freistil männlich Masters AK 20-90**

Bezirksrekorde: 3:53,00 Ole Harms 11.11.2006

Lauf 1: ca. 14:14 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Bernd Horstmann	65:42	Waspo Nordhorn 5:15,00
Bahn 3:	Helmut Kortendieck	55:55	Wilhelmshavener SSV 7:40,00
Bahn 4:	Klaus Ulrichs	45:61	Heidmühler FC 6:05,20
Bahn 5:			

**Wettkampf 2: 400 m Freistil männlich Masters AK 20-90**

Bezirksrekorde: 3:53,00 Ole Harms 11.11.2006

Lauf 2: ca. 14:22 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Heiko Boknecht	40:68 TSV Quakenbrück	4:45,00
Bahn 3:	Manfred Rosemann	40:70 SC Glandorf 36	5:53,34
Bahn 4:	Ibo Bakari	20:90 Waspo Nordhorn	4:37,00
Bahn 5:	Stefan Schröder	20:88 TSV Quakenbrück	4:50,00

**Wettkampf 3: 400 m Freistil weiblich Juniorinnen, Jugend A - D**Pflichtzeiten: Jugend D: 6:40,00 Jugend C: 6:00,00 Jugend B: 5:55,00 Bezirksrekorde: 4:17,96 Svea Schroeder 15.10.2005  
Jugend A: 5:50,00 Juniorinnen: 5:50,00

Lauf 1: ca. 14:29 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Mandy Steenkamp	D:00 TV Meppen	5:56,77
Bahn 3:	Lena Holtvlüwer	B:95 Waspo Nordhorn	5:46,80
Bahn 4:	Lisa Helming	B:96 Waspo Nordhorn	5:46,96
Bahn 5:			

Lauf 2: ca. 14:36 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Sabrina Rakers	A:93 SC Twist	5:46,44
Bahn 3:	Jaqueline Götz	B:96 Waspo Nordhorn	5:42,34
Bahn 4:	Anna-Marie Ebert	C:97 Heidmühler FC	5:45,00
Bahn 5:	Michele-Sandra Rakers	B:96 SC Twist	5:46,65

Lauf 3: ca. 14:42 Uhr

Bahn 1:	Alina Bolenz	C:98 SV Neptun Emden	5:39,94
Bahn 2:	Britta Fehrenbach	B:96 MTV Aurich	5:24,60
Bahn 3:	Tina Röttgers	A:94 Waspo Nordhorn	5:21,57
Bahn 4:	Rebecca Bange	A:93 TV Meppen	5:23,13
Bahn 5:	Jasmin Weihrauch	B:95 Heidmühler FC	5:32,20

Lauf 4: ca. 14:48 Uhr

Bahn 1:	Katrin Helbich	B:96 SV Concordia Emsbüren	5:21,07
Bahn 2:	Wiebke Schepers	B:95 TV Meppen	5:16,48
Bahn 3:	Katharina Winkel	Jun:92 TSV Quakenbrück	5:12,00
Bahn 4:	Marloes Ekelboom	C:97 Waspo Nordhorn	5:15,00
Bahn 5:	Ramona Mengel	B:95 SV Wiesmoor	5:20,70

Lauf 5: ca. 14:54 Uhr

Bahn 1:	Katharina Poker	Jun:91 TV Meppen	5:11,78
Bahn 2:	Fiona Lambers	C:97 Waspo Nordhorn	5:08,24
Bahn 3:	Lisa Havenga	Jun:92 Waspo Nordhorn	4:56,00
Bahn 4:	Nicole Meinen	Jun:92 SV Neptun Emden	4:56,23
Bahn 5:	Elke van Gerpen	A:93 SV Neptun Emden	5:09,14

**Wettkampf 4: 400 m Freistil männlich Junioren, Jugend A - D**Pflichtzeiten: Jugend D: 7:15,00 Jugend C: 6:05,00 Jugend B: 5:30,00 Bezirksrekorde: 3:53,00 Ole Harms 11.11.2006  
Jugend A: 5:15,00 Junioren: 5:10,00

Lauf 1: ca. 15:01 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Leon Wilts	D:00 SV Wiesmoor	7:10,51
Bahn 3:	Sven Fehrenbach	D:99 MTV Aurich	6:31,23
Bahn 4:	Roman Backer	D:99 MTV Aurich	6:47,53
Bahn 5:			

**Wettkampf 4: 400 m Freistil männlich Junioren, Jugend A - D**

Pflichtzeiten: Jugend D: 7:15,00 Jugend C: 6:05,00 Jugend B: 5:30,00 Bezirksrekorde: 3:53,00 Ole Harms 11.11.2006  
Jugend A: 5:15,00 Junioren: 5:10,00

Lauf 2: ca. 15:09 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Björn Rüschemdorf	C:97 SV Neptun Emden	6:01,89
Bahn 3:	Moritz Richter	B:95 Waspo Nordhorn	5:23,61
Bahn 4:	Alexander Neumann	C:97 Heidmühler FC	5:43,00
Bahn 5:			

Lauf 3: ca. 15:15 Uhr

Bahn 1:	Henry Mühlenbrock	C:97 SV Neptun Emden	5:21,64
Bahn 2:	Daniel Meinen	B:96 MTV Aurich	5:02,25
Bahn 3:	Kevin Meyering	Jun:92 Waspo Nordhorn	4:34,50
Bahn 4:	Bastian Kohlen	Jun:92 SV Neptun Emden	4:46,64
Bahn 5:	Reyk Rümer	A:94 Waspo Nordhorn	5:08,64

**Wettkampf 5: 100 m Schmetterling weiblich Masters AK 20-90**

Bezirksrekorde: 1:02,52 Sonja Gröning 06.12.1996

Lauf 1: ca. 15:22 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:			
Bahn 3:	Claudia Kern	45:64 Waspo Nordhorn	1:17,30
Bahn 4:	Beate Schortmann	45:65 Heidmühler FC	1:21,21
Bahn 5:			

Lauf 2: ca. 15:24 Uhr

Bahn 1:	Anke Schöneboom	25:85 Wasserfreunde Völlen/Papenburg	1:30,06
Bahn 2:	Nicole Heidemann	25:82 TV Meppen	1:10,00
Bahn 3:	Bianca Lintker	25:82 SC Osnabrück 04	1:12,00
Bahn 4:	Christina Tapken	20:90 TSV Quakenbrück	1:12,54
Bahn 5:	Stephanie Thölken	20:88 Cloppenburger SV	1:23,48

**Wettkampf 6: 100 m Schmetterling männlich Masters AK 20-90**

Bezirksrekorde: 0:54,50 Jan David Schepers 14.12.2008

Lauf 1: ca. 15:27 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Winfried Reumann	65:44 TSV Quakenbrück	1:49,55
Bahn 3:	Han-Joachim Felmberg	60:49 Wilhelmshavener SSV	1:30,00
Bahn 4:	Marcel Ekkelboom	45:64 Waspo Nordhorn	1:02,50
Bahn 5:			

Lauf 2: ca. 15:29 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Frank Haase	40:66 SV Nordenham	1:16,45
Bahn 3:	Steffen Heibült	25:84 VfL Rastede	1:06,00
Bahn 4:	Björn Wolter	25:85 SC Twist	1:13,15
Bahn 5:			

Lauf 3: ca. 15:31 Uhr

Bahn 1:	Sebastian Denzin	20:90 Heidmühler FC	1:13,11
Bahn 2:	Ibo Bakari	20:90 Waspo Nordhorn	1:07,00
Bahn 3:	Leif Antonschmidt	20:88 Oldenburger SV	1:05,06
Bahn 4:	Philipp Müller	20:90 Waspo Nordhorn	1:05,70
Bahn 5:	Kristof Plewka	20:89 SV Nordenham	1:09,06

**Wettkampf 7: 100 m Schmetterling weiblich Juniorinnen, Jugend A - D**

Pflichtzeiten: Jugend D: 1:53,00 Jugend C: 1:35,00 Jugend B: 1:27,00 Bezirksrekorde: 1:02,52 Sonja Gröning 06.12.1996  
Jugend A: 1:27,00 Juniorinnen: 1:27,00

Lauf 1: ca. 15:34 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Miriam Menke	D:99 SV Blau-Weiß Lingen	1:51,99
Bahn 3:	Malinde Leonie Awe	C:97 STV Voslapp Wilhelmshaven	1:32,19
Bahn 4:	Indra Backer	D:00 SV Neptun Emden	1:41,51
Bahn 5:			

Lauf 2: ca. 15:36 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Lisa Fischer	C:97 SV Neptun Emden	1:30,34
Bahn 3:	Antje Harms	A:93 TuS Pewsum	1:26,99
Bahn 4:	Wiebke van Hoorn	C:98 SV Neptun Emden	1:28,37
Bahn 5:			

Lauf 3: ca. 15:38 Uhr

Bahn 1:	Sofie Schröder	C:97 TV Meppen	1:25,80
Bahn 2:	Rebecca Bange	A:93 TV Meppen	1:25,14
Bahn 3:	Eva-Maria Dingwerth	A:94 SC Glandorf 36	1:22,92
Bahn 4:	Lena Holtvlüwer	B:95 Waspo Nordhorn	1:24,48
Bahn 5:	Alicia Cordes	C:97 TV Meppen	1:25,52

Lauf 4: ca. 15:40 Uhr

Bahn 1:	Fiona Lambers	C:97 Waspo Nordhorn	1:22,82
Bahn 2:	Katharina Winkel	Jun:92 TSV Quakenbrück	1:21,90
Bahn 3:	Vanessa Deelen	Jun:91 Waspo Nordhorn	1:20,50
Bahn 4:	Katharina Poker	Jun:91 TV Meppen	1:20,52
Bahn 5:	Katrin Helbich	B:96 SV Concordia Emsbüren	1:22,82

Lauf 5: ca. 15:42 Uhr

Bahn 1:	Nina Keuter	A:93 TV Meppen	1:19,83
Bahn 2:	Friderike Schiphorst	B:96 Waspo Nordhorn	1:14,00
Bahn 3:	Anna Prüllage	Jun:91 Waspo Nordhorn	1:11,50
Bahn 4:	Stephanie Schnepel	B:95 SV Neptun Emden	1:12,54
Bahn 5:	Melina Olsowski	B:96 SV Neptun Emden	1:19,28

**Wettkampf 8: 100 m Schmetterling männlich Junioren, Jugend A - D**

Pflichtzeiten: Jugend D: 2:05,00 Jugend C: 1:45,00 Bezirksrekorde: 0:54,50 Jan David Schepers 14.12.2008  
Jugend B: 1:22,00 Jugend A: 1:20,00  
Junioren: 1:20,00

Lauf 1: ca. 15:45 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Tobias Tönjes	C:98 SC Twist	1:42,42
Bahn 3:	Alexander Neumann	C:97 Heidmühler FC	1:33,50
Bahn 4:	Simon Jansen	C:97 Wasserfreunde Völlen/Papenburg	1:41,64
Bahn 5:			

Lauf 2: ca. 15:47 Uhr

Bahn 1:	Henry Mühlenbrock	C:97 SV Neptun Emden	1:16,89
Bahn 2:	Daniel Meinen	B:96 MTV Aurich	1:12,42
Bahn 3:	Bastian Kohlen	Jun:92 SV Neptun Emden	1:06,57
Bahn 4:	Rene Davids	A:94 SV Neptun Emden	1:06,80
Bahn 5:	Reyk Rüger	A:94 Waspo Nordhorn	1:15,37

**Wettkampf 9: 200 m Rücken weiblich Masters AK 20-90**

Bezirksrekorde: 2:17,70 Linda Middendorf 26.09.2009

Lauf 1: ca. 15:50 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Corinna Dr. Ralle-Köhler	45:64	Wilhelmshavener SSV 3:10,00
Bahn 3:	Heike Wolters	45:62	SV Ganderkesee 3:26,26
Bahn 4:	Kerstin Politze	40:70	Wilhelmshavener SSV 3:14,00
Bahn 5:			

Lauf 2: ca. 15:54 Uhr

Bahn 1:	Nicole Otte	35:74	Wilhelmshavener SSV 3:06,00
Bahn 2:	Katrin Gausmann	25:81	SC Osnabrück 04 2:47,00
Bahn 3:	Stephanie Thölken	20:88	Cloppenburger SV 2:54,73
Bahn 4:	Jasmin Portheine	20:89	Waspo Nordhorn 2:51,00
Bahn 5:	Kristin Haidukiewitz	20:89	TSV Quakenbrück 2:53,00

**Wettkampf 10: 200 m Rücken männlich Masters AK 20-90**

Bezirksrekorde: 2:00,82 Marco di Carli 26.01.2003

Lauf 1: ca. 15:58 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Bernhard Abbass	65:44	Wilhelmshavener SSV 4:03,33
Bahn 3:	Han-Joachim Felmberg	60:49	Wilhelmshavener SSV 3:10,00
Bahn 4:	Lars Torhoff	45:63	Wilhelmshavener SSV 2:58,60
Bahn 5:			

Lauf 2: ca. 16:03 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Heiko Boknecht	40:68	TSV Quakenbrück 2:35,00
Bahn 3:	Sascha Sauer	30:79	Wilhelmshavener SSV 2:25,68
Bahn 4:	Bernd Janssen	20:90	SV Neptun Emden 2:31,07
Bahn 5:	Stefan Schröder	20:88	TSV Quakenbrück 2:40,00

**Wettkampf 11: 200 m Rücken weiblich Juniorinnen, Jugend A - D**

Pflichtzeiten: Jugend D: 3:30,00 Jugend C: 3:05,00  
 Jugend B: 3:00,00 Jugend A: 3:00,00  
 Juniorinnen: 3:00,00

Bezirksrekorde: 2:17,70 Linda Middendorf 26.09.2009

Lauf 1: ca. 16:07 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Alicia Cordes	C:97	TV Meppen 3:00,04
Bahn 3:	Sabrina Rakers	A:93	SC Twist 2:56,98
Bahn 4:	Wiebke van Hoorn	C:98	SV Neptun Emden 2:57,36
Bahn 5:	Clara Schiphorst	D:99	Waspo Nordhorn 3:26,00

Lauf 2: ca. 16:11 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Marloes Ekkelboom	C:97	Waspo Nordhorn 2:55,00
Bahn 3:	Wiebke Schepers	B:95	TV Meppen 2:54,49
Bahn 4:	Jasmin Weihrauch	B:95	Heidmühler FC 2:54,84
Bahn 5:	Lisa Fischer	C:97	SV Neptun Emden 2:56,54

Lauf 3: ca. 16:14 Uhr

Bahn 1:	Kathrin Horstmann	B:96	SC Glandorf 36 2:53,06
Bahn 2:	Anna Prüllage	Jun:91	Waspo Nordhorn 2:45,62
Bahn 3:	Stephanie Schnepel	B:95	SV Neptun Emden 2:36,78
Bahn 4:	Melina Olsowski	B:96	SV Neptun Emden 2:39,54
Bahn 5:	Tina Röttgers	A:94	Waspo Nordhorn 2:51,79



**Wettkampf 12: 200 m Rücken männlich Junioren, Jugend A - D**

Pflichtzeiten: Jugend D: 3:40,00 Jugend C: 3:10,00 Jugend B: 3:00,00 Bezirksrekorde: 2:00,82 Marco di Carli 26.01.2003  
 Jugend A: 2:50,00 Junioren: 2:50,00

Lauf 1: ca. 16:19 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Timo Auf der Landwehr	D:99 SC Glandorf 36	3:20,35
Bahn 3:	Sebastian Köhne	C:97 SC Glandorf 36	3:02,29
Bahn 4:	Alexander Neumann	C:97 Heidmühler FC	3:09,63
Bahn 5:			

Lauf 2: ca. 16:22 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Henry Mühlenbrock	C:97 SV Neptun Emden	2:58,56
Bahn 3:	Michael Pöhler	B:96 SC Glandorf 36	2:44,48
Bahn 4:	Eric Wilts	B:96 SV Wiesmoor	2:56,78
Bahn 5:			

Lauf 3: ca. 16:26 Uhr

Bahn 1:	Alexander Meinen	A:94 MTV Aurich	2:43,55
Bahn 2:	Moritz Richter	B:95 Waspo Nordhorn	2:43,26
Bahn 3:	Ibo Folkers	Jun:91 MTV Aurich	2:33,02
Bahn 4:	Daniel Meinen	B:96 MTV Aurich	2:39,55
Bahn 5:	Kai Heddendorf	B:96 Waspo Nordhorn	2:43,46

**Wettkampf 13: 100 m Brust weiblich Masters AK 20-90**

Bezirksrekorde: 1:09,25 Nicole Heidemann 22.11.2009

Lauf 1: ca. 16:30 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Ingrid Brumund	65:43 VfL Rastede	2:10,00
Bahn 3:	Ilse Rüscher	45:63 VfL Rastede	1:45,00
Bahn 4:	Claudia Kern	45:64 Waspo Nordhorn	1:25,30
Bahn 5:	Gisa Tantzen-Pedersen	45:65 SV Nordenham	1:35,08

Lauf 2: ca. 16:33 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:			
Bahn 3:	Kerstin Politze	40:70 Wilhelmshavener SSV	1:33,00
Bahn 4:	Anke Mlitzke	40:66 TSV Quakenbrück	1:38,90
Bahn 5:			

Lauf 3: ca. 16:35 Uhr

Bahn 1:	Anke Schöneboom	25:85 Wasserfreunde Völlen/Papenburg	1:28,57
Bahn 2:	Silke Ellen	25:85 Waspo Nordhorn	1:26,50
Bahn 3:	Nicole Heidemann	25:82 TV Meppen	1:15,00
Bahn 4:	Lena Ellen	25:85 Waspo Nordhorn	1:26,50
Bahn 5:	Jule Kreja	20:90 SV Nordenham	1:28,68

**Wettkampf 14: 100 m Brust männlich Masters AK 20-90**

Bezirksrekorde: 1:01,71 Andreas Stein 01.11.2009

Lauf 1: ca. 16:38 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Heinz Boknecht	70:38 TSV Quakenbrück	1:52,50
Bahn 3:	Winfried Reumann	65:44 TSV Quakenbrück	1:41,50
Bahn 4:	Bernhard Abbass	65:44 Wilhelmshavener SSV	1:47,48
Bahn 5:			

**Wettkampf 14: 100 m Brust männlich Masters AK 20-90**

Bezirksrekorde: 1:01,71 Andreas Stein 01.11.2009

Lauf 2: ca. 16:40 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Han-Joachim Felmberg	60:49 Wilhelmshavener SSV	1:27,00
Bahn 3:	Gerhardt Lindt	55:52 Waspo Nordhorn	1:26,50
Bahn 4:	Helmut Kortendieck	55:55 Wilhelmshavener SSV	1:50,00
Bahn 5:			

Lauf 3: ca. 16:43 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Uwe Adams	50:58 SC Glandorf 36	1:31,78
Bahn 3:	Ulf Cronenberg	45:65 VfL Rastede	1:37,00
Bahn 4:	Heiko Boknecht	40:68 TSV Quakenbrück	1:15,56
Bahn 5:	Sascha Sauer	30:79 Wilhelmshavener SSV	1:25,00

Lauf 4: ca. 16:45 Uhr

Bahn 1:	Steffen Heibült	25:84 VfL Rastede	1:16,00
Bahn 2:	Stephan Schumacher	25:83 TuS Blau-Weiß Lohne	1:17,80
Bahn 3:	Benjamin Janßen	20:87 Oldenburger SV	1:30,00
Bahn 4:	Bernd Janssen	20:90 SV Neptun Emden	1:12,90
Bahn 5:	Sebastian Denzin	20:90 Heidmühler FC	1:17,82

**Wettkampf 15: 100 m Brust weiblich Juniorinnen, Jugend A - D**

Pflichtzeiten: Jugend D: 1:45,00 Jugend C: 1:35,00

Bezirksrekorde: 1:09,25 Nicole Heidemann 22.11.2009

Jugend B: 1:30,00 Jugend A: 1:30,00

Juniorinnen: 1:30,00

Lauf 1: ca. 16:48 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Laura-Jane Jaschob	C:98 SV Neptun Emden	1:34,98
Bahn 3:	Marie Eichmann	C:98 TSV Ueffeln	1:34,21
Bahn 4:	Montserrat Müller	C:97 Waspo Nordhorn	1:34,70
Bahn 5:	Indra Backer	D:00 SV Neptun Emden	1:43,54

Lauf 2: ca. 16:50 Uhr

Bahn 1:	Anna-Marie Ebert	C:97 Heidmühler FC	1:34,03
Bahn 2:	Sofie Schröder	C:97 TV Meppen	1:32,77
Bahn 3:	Ines Berling	C:98 TV Meppen	1:30,61
Bahn 4:	Mandy Steenkamp	D:00 TV Meppen	1:32,75
Bahn 5:	Wiebke van Hoorn	C:98 SV Neptun Emden	1:33,28

Lauf 3: ca. 16:52 Uhr

Bahn 1:	Julia Bley	A:94 MTV Aurich	1:29,54
Bahn 2:	Melina Poll	B:95 Waspo Nordhorn	1:26,13
Bahn 3:	Katharina Poker	Jun:91 TV Meppen	1:25,34
Bahn 4:	Melina Olsowski	B:96 SV Neptun Emden	1:25,92
Bahn 5:	Nina Keuter	A:93 TV Meppen	1:27,20

Lauf 4: ca. 16:54 Uhr

Bahn 1:	Annika Kleinschmidt	A:93 Waspo Nordhorn	1:25,22
Bahn 2:	Carina Kramer	Jun:91 Waspo Nordhorn	1:21,95
Bahn 3:	Anna Schiphorst	A:93 Waspo Nordhorn	1:18,00
Bahn 4:	Friderike Schiphorst	B:96 Waspo Nordhorn	1:19,77
Bahn 5:	Nicole Meinen	Jun:92 SV Neptun Emden	1:22,67

**Wettkampf 16: 50 m Freistil männlich Masters AK 20-90**

Bezirksrekorde: 0:22,02 Marco di Carli 14.12.2005

Lauf 1: ca. 16:58 Uhr

Bahn 1:	Heinz Boknecht	70:38	TSV Quakenbrück	0:45,90
Bahn 2:	Bernhard Abbass	65:44	Wilhelmshavener SSV	0:42,82
Bahn 3:	Bernd Horstmann	65:42	Waspo Nordhorn	0:32,50
Bahn 4:	Dragan Andric	65:44	SV Neptun Emden	0:36,20
Bahn 5:	Helmut Kortendieck	55:55	Wilhelmshavener SSV	0:40,00

Lauf 2: ca. 16:59 Uhr

Bahn 1:	Lars Torhoff	45:63	Wilhelmshavener SSV	0:33,20
Bahn 2:	Dieter Brege	45:61	Waspo Nordhorn	0:29,60
Bahn 3:	Henry Günther	45:64	SC Glandorf 36	0:30,13
Bahn 4:	Manfred Rosemann	40:70	SC Glandorf 36	0:30,12
Bahn 5:	Sascha Sauer	30:79	Wilhelmshavener SSV	0:27,47

Lauf 3:

Bahn 1:	Stephan Schumacher	25:83	TuS Blau-Weiß Lohne	0:28,40
Bahn 2:	Steffen Heibült	25:84	VfL Rastede	0:25,00
Bahn 3:	Björn Wolter	25:85	SC Twist	0:26,89
Bahn 4:	Stefan Schröder	20:88	TSV Quakenbrück	0:28,50
Bahn 5:	Benjamin Janßen	20:87	Oldenburger SV	0:37,00

Lauf 4:

Bahn 1:	Sebastian Denzin	20:90	Heidmühler FC	0:28,00
Bahn 2:	Ibo Bakari	20:90	Waspo Nordhorn	0:26,88
Bahn 3:	Leif Antonschmidt	20:88	Oldenburger SV	0:26,50
Bahn 4:	Kristof Plewka	20:89	SV Nordenham	0:26,72
Bahn 5:	Feiko Röben	20:90	VfL Rastede	0:27,00

**Wettkampf 17: 50 m Freistil weiblich Masters AK 20-90**

Bezirksrekorde: 0:25,60 Linda Middendorf 14.11.2009

Lauf 1: ca. 17:02 Uhr

Bahn 1:	Ingrid Brumund	65:43	VfL Rastede	0:49,00
Bahn 2:	Ilse Rüscher	45:63	VfL Rastede	0:39,00
Bahn 3:	Beate Schortmann	45:65	Heidmühler FC	0:30,55
Bahn 4:	Gisa Tantzen-Pedersen	45:65	SV Nordenham	0:33,57
Bahn 5:	Uschi Seeger	45:62	VfL Rastede	0:39,00

Lauf 2: ca. 17:04 Uhr

Bahn 1:				
Bahn 2:	Birgit Cronenberg	40:67	VfL Rastede	0:34,00
Bahn 3:	Iris Heimann	40:69	SV Nordenham	0:31,64
Bahn 4:	Kerstin Politze	40:70	Wilhelmshavener SSV	0:32,50
Bahn 5:	Bärbel Lauer	40:68	VfL Rastede	0:34,00

Lauf 3: ca. 17:05 Uhr

Bahn 1:				
Bahn 2:	Nicole Otte	35:74	Wilhelmshavener SSV	0:34,00
Bahn 3:	Sandra Geiger	35:75	TV Meppen	0:28,07
Bahn 4:	Tanja Brunßen-Gerdes	35:73	VfL Rastede	0:32,00
Bahn 5:	Andrea Ellerbrock	30:80	SC Glandorf 36	0:32,41

Lauf 4: ca. 17:06 Uhr

Bahn 1:	Yvonne Dankert	25:83	STV Voslapp Wilhelmshaven	0:34,45
Bahn 2:	Silke Ellen	25:85	Waspo Nordhorn	0:31,00
Bahn 3:	Nicole Heidemann	25:82	TV Meppen	0:29,00
Bahn 4:	Lena Ellen	25:85	Waspo Nordhorn	0:30,00
Bahn 5:	Ramona Stegmann	25:83	SC Osnabrück 04	0:33,00

**Wettkampf 17: 50 m Freistil weiblich Masters AK 20-90**

Bezirksrekorde: 0:25,60 Linda Middendorf 14.11.2009

Lauf 5: ca. 17:07 Uhr

Bahn 1:	Britta Lampen	20:87	Wasserfreunde Völlen/Papenburg	0:33,92
Bahn 2:	Lisa Fischer	20:90	Waspo Nordhorn	0:30,50
Bahn 3:	Christina Tapken	20:90	TSV Quakenbrück	0:29,78
Bahn 4:	Kristin Haidukiewitz	20:89	TSV Quakenbrück	0:29,80
Bahn 5:	Jule Kreja	20:90	SV Nordenham	0:33,11

**Wettkampf 18: 100 m Brust männlich Junioren, Jugend A - D**

Pflichtzeiten: Jugend D: 1:50,00 Jugend C: 1:35,00 Jugend B: 1:28,00 Bezirksrekorde: 1:01,71 Andreas Stein 01.11.2009  
 Jugend A: 1:25,00 Junioren: 1:25,00

Lauf 1: ca. 17:09 Uhr

Bahn 1:				
Bahn 2:	Sven Fehrenbach	D:99	MTV Aurich	1:47,73
Bahn 3:	Leon Wilts	D:00	SV Wiesmoor	1:42,35
Bahn 4:	Nils Jade	D:99	VfL Rastede	1:45,90
Bahn 5:				

Lauf 2: ca. 17:11 Uhr

Bahn 1:				
Bahn 2:	Björn Rüschen Dorf	C:97	SV Neptun Emden	1:27,98
Bahn 3:	Alexander Meinen	A:94	MTV Aurich	1:23,39
Bahn 4:	Eric Wilts	B:96	SV Wiesmoor	1:24,86
Bahn 5:				

Lauf 3: ca. 17:13 Uhr

Bahn 1:	Joachim Berning	Jun:92	Waspo Nordhorn	1:19,50
Bahn 2:	Niklas Egbers	Jun:92	Waspo Nordhorn	1:15,50
Bahn 3:	Miles Glandorf	Jun:92	Waspo Nordhorn	1:13,75
Bahn 4:	Rene Davids	A:94	SV Neptun Emden	1:15,13
Bahn 5:	Kai Heddendorf	B:96	Waspo Nordhorn	1:18,76

**Wettkampf 19: 50 m Rücken weiblich Masters AK 20-90**

Bezirksrekorde: 0:28,58 Linda Middendorf 27.09.2009

Lauf 1: ca. 17:16 Uhr

Bahn 1:				
Bahn 2:	Uschi Seeger	45:62	VfL Rastede	0:46,00
Bahn 3:	Corinna Dr. Ralle-Köhler	45:64	Wilhelmshavener SSV	0:43,00
Bahn 4:	Heike Wolters	45:62	SV Ganderkesee	0:44,60
Bahn 5:				

Lauf 2: ca. 17:17 Uhr

Bahn 1:				
Bahn 2:	Bärbel Lauer	40:68	VfL Rastede	0:43,00
Bahn 3:	Iris Heimann	40:69	SV Nordenham	0:38,61
Bahn 4:	Kerstin Politze	40:70	Wilhelmshavener SSV	0:41,50
Bahn 5:	Birgit Cronenberg	40:67	VfL Rastede	0:43,00

Lauf 3: ca. 17:19 Uhr

Bahn 1:				
Bahn 2:	Tanja Brunßen-Gerdes	35:73	VfL Rastede	0:42,00
Bahn 3:	Sandra Geiger	35:75	TV Meppen	0:35,91
Bahn 4:	Nicole Otte	35:74	Wilhelmshavener SSV	0:39,00
Bahn 5:				

**Wettkampf 19: 50 m Rücken weiblich Masters AK 20-90**

Bezirksrekorde: 0:28,58 Linda Middendorf 27.09.2009

Lauf 4: ca. 17:20 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Yvonne Dankert	25:83 STV Voslapp Wilhelmshaven	0:39,72
Bahn 3:	Bianca Lintker	25:82 SC Osnabrück 04	0:34,00
Bahn 4:	Nicole Heidemann	25:82 TV Meppen	0:36,00
Bahn 5:	Anke Schöneboom	25:85 Wasserfreunde Völlen/Papenburg	0:40,63

Lauf 5: ca. 17:21 Uhr

Bahn 1:	Britta Lampen	20:87 Wasserfreunde Völlen/Papenburg	0:41,88
Bahn 2:	Stephanie Thölken	20:88 Cloppenburger SV	0:38,02
Bahn 3:	Kristin Haidukiewitz	20:89 TSV Quakenbrück	0:36,80
Bahn 4:	Jasmin Portheine	20:89 Waspo Nordhorn	0:38,00
Bahn 5:	Lisa Fischer	20:90 Waspo Nordhorn	0:40,00

**Wettkampf 20: 50 m Rücken männlich Masters AK 20-90**

Bezirksrekorde: 0:24,16 Marco di Carli 25.11.2005

Lauf 1: ca. 17:23 Uhr

Bahn 1:	Heinz Boknecht	70:38 TSV Quakenbrück	0:58,95
Bahn 2:	Bernhard Abbass	65:44 Wilhelmshavener SSV	0:51,64
Bahn 3:	Dragan Andric	65:44 SV Neptun Emden	0:52,30
Bahn 4:	Lars Torhoff	45:63 Wilhelmshavener SSV	0:38,60
Bahn 5:	Frank Haase	40:66 SV Nordenham	0:34,81

Lauf 2: ca. 17:25 Uhr

Bahn 1:	Sascha Sauer	30:79 Wilhelmshavener SSV	0:30,91
Bahn 2:	Steffen Heibült	25:84 VfL Rastede	0:31,00
Bahn 3:	Benjamin Janßen	20:87 Oldenburger SV	0:45,00
Bahn 4:	Kristof Plewka	20:89 SV Nordenham	0:29,41
Bahn 5:	Feiko Röben	20:90 VfL Rastede	0:34,00

**Kampfgericht:**

Schiedsrichter F : Ingbert Plewka	BSV Weser-Ems
Schiedsrichterin M : Klara Roder	BSV Weser-Ems
Sprecher :	Waspo Nordhorn
Starter : Johann Roder	BSV Weser-Ems
Schwimmrichter 1 :	Heidmühler FC
Schwimmrichter 2 :	Wasserfreunde Völlen/Papenburg
Zeitnehmerobmann :	Wilhelmshavener SSV
Zeitnehmer 1 :	TSV Quakenbrück
Zeitnehmer 2 :	SC Osnabrück 04
Zeitnehmer 3 :	MTV Aurich
Zeitnehmer 4 :	Oldenburger SV
Zeitnehmer 5 :	Waspo Nordhorn
Reserve-ZN :	VfL Rastede
Zielrichterobmann :	SC Glandorf 36
Zielrichter 1 :	Wilhelmshavener SSV
Zielrichterin 2 : Elke Dankert	STV Voslapp Wilhelmshaven
Zielrichter 3 :	SV Neptun Emden
Wenderichterobmann :	VfL Rastede
Wenderichter 1 :	SC Twist
Wenderichter 2 : = WR Bahn 1	SC Twist
Wenderichter 3 : = WRO	VfL Rastede
Wenderichter 4 :	TV Meppen
Wenderichter 5 :	TV Meppen
Auswerter :	Waspo Nordhorn
Protokoll : Dolores Baalman	BSV Weser-Ems
Protokollführerin : Dolores Baalman	BSV Weser-Ems

**Abschnittsdaten:**

Datum: 14.03.2010  
Einlaß: 09:00 Uhr  
Einschwimmen: 09:00 Uhr  
Kampfrichtersitzung: 09:30 Uhr  
Wettkampfbeginn: 10:00 Uhr  
Veranstaltungsort: Hallenbad am Stadtring, 48529 Nordhorn

**Wettkampfanlage:**

Zeitmessung: Handzeitnahme  
Bahnen: 5 \* 25 m  
Wassertiefe: 2,00 - 2,00 m  
Wassertemperatur: 28 °C  
Trennleinen: Wellenkiller-Leinen

**Wettkampffolge:**

Wk 21:	50 m Schmetterling	weiblich	Masters AK 20-90	2 Läufe, ca. 10:00 Uhr
Wk 22:	50 m Schmetterling	männlich	Masters AK 20-90	4 Läufe, ca. 10:03 Uhr
Wk 23:	100 m Freistil	weiblich	Juniorinen, Jugend A - D	4 Läufe, ca. 10:08 Uhr
Wk 24:	100 m Freistil	männlich	Masters AK 20-90	5 Läufe, ca. 10:16 Uhr
Wk 25:	100 m Freistil	weiblich	Masters AK 20-90	3 Läufe, ca. 10:26 Uhr
Wk 26:	100 m Freistil	männlich	Junioren, Jugend A - D	3 Läufe, ca. 10:35 Uhr
Wk 27:	200 m Schmetterling	weiblich	Masters AK 20-90 (zusammen mit WK 28)	1 Lauf, ca. 10:41 Uhr
Wk 28:	200 m Schmetterling	männlich	Masters AK 20-90 (zusammen mit WK 27)	1 Lauf, ca. 10:46 Uhr
Wk 29:	200 m Schmetterling	weiblich	Juniorinen, Jugend A - D	3 Läufe, ca. 10:51 Uhr
Wk 30:	200 m Schmetterling	männlich	Junioren, Jugend A - D	2 Läufe, ca. 11:04 Uhr
Wk 31:	100 m Rücken	weiblich	Masters AK 20-90	2 Läufe, ca. 11:13 Uhr
Wk 32:	100 m Rücken	männlich	Masters AK 20-90	3 Läufe, ca. 11:18 Uhr
Wk 33:	100 m Rücken	weiblich	Juniorinen, Jugend A - D	5 Läufe, ca. 11:25 Uhr
Wk 34:	50 m Brust	männlich	Masters AK 20-90	4 Läufe, ca. 11:36 Uhr
Wk 35:	50 m Brust	weiblich	Masters AK 20-90	2 Läufe, ca. 11:42 Uhr
Wk 36:	100 m Rücken	männlich	Junioren, Jugend A - D	4 Läufe, ca. 11:45 Uhr
Wk 37:	100 m Lagen	weiblich	Masters AK 20-90	3 Läufe, ca. 11:54 Uhr
Wk 38:	100 m Lagen	männlich	Masters AK 20-90	5 Läufe, ca. 12:03 Uhr

**Wettkampf 21: 50 m Schmetterling weiblich Masters AK 20-90**

Bezirksrekorde: 0:27,74 Linda Middendorf 01.11.2009

Lauf 1: ca. 10:00 Uhr

Bahn 1:	Beate Schortmann	45:65	Heidmühler FC	0:34,99
Bahn 2:	Yvonne Dankert	25:83	STV Voslapp Wilhelmshaven	0:39,59
Bahn 3:	Bianca Lintker	25:82	SC Osnabrück 04	0:32,00
Bahn 4:	Ramona Stegmann	25:83	SC Osnabrück 04	0:35,00
Bahn 5:	Katrin Wolf	25:84	SC Twist	0:43,00

Lauf 2: ca. 10:01 Uhr

Bahn 1:				
Bahn 2:	Jule Kreja	20:90	SV Nordenham	0:35,85
Bahn 3:	Christina Tapken	20:90	TSV Quakenbrück	0:33,00
Bahn 4:	Lena Irps	20:87	STV Voslapp Wilhelmshaven	0:34,58
Bahn 5:				

**Wettkampf 22: 50 m Schmetterling männlich Masters AK 20-90**

Bezirksrekorde: 0:24,89 Jens Schreiber 02.02.2003

Lauf 1: ca. 10:04 Uhr

Bahn 1:				
Bahn 2:	Winfried Reumann	65:44	TSV Quakenbrück	0:45,50
Bahn 3:	Bernhard Abbass	65:44	Wilhelmshavener SSV	0:53,84
Bahn 4:	Gerhardt Lindt	55:52	Waspo Nordhorn	0:38,50
Bahn 5:				

**Wettkampf 22: 50 m Schmetterling männlich Masters AK 20-90**

Bezirksrekorde: 0:24,89 Jens Schreiber 02.02.2003

Lauf 2: ca. 10:05 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Achim Hohwieler	50:60 SC Osnabrück 04	0:33,44
Bahn 3:	Rainer Scheidemann	50:59 SC Osnabrück 04	0:45,02
Bahn 4:	Henry Günther	45:64 SC Glandorf 36	0:34,80
Bahn 5:			

Lauf 3:

Bahn 1:	Frank Haase	40:66 SV Nordenham	0:33,24
Bahn 2:	Nils Wehmeier	40:66 SC Osnabrück 04	0:35,01
Bahn 3:	Maximilian Seiffert	30:79 Oldenburger SV	0:41,00
Bahn 4:	Martin Hagedorn	30:78 SC Glandorf 36	0:31,10
Bahn 5:	Sascha Sauer	30:79 Wilhelmshavener SSV	0:33,24

Lauf 4:

Bahn 1:			
Bahn 2:	Stephan Schumacher	25:83 TuS Blau-Weiß Lohne	0:31,96
Bahn 3:	Steffen Heibült	25:84 VfL Rastede	0:29,00
Bahn 4:	Björn Wolter	25:85 SC Twist	0:30,30
Bahn 5:			

Lauf 5:

Bahn 1:	Kristof Plewka	20:89 SV Nordenham	0:30,66
Bahn 2:	Feiko Röben	20:90 VfL Rastede	0:30,00
Bahn 3:	Philipp Müller	20:90 Waspo Nordhorn	0:28,13
Bahn 4:	Leif Antonschmidt	20:88 Oldenburger SV	0:28,44
Bahn 5:	Florian Schendzielorz	20:88 Wasserfreunde Völlen/Papenburg	0:30,18

**Wettkampf 23: 100 m Freistil weiblich Juniorinnen, Jugend A - D**Pflichtzeiten: Jugend D: 1:23,00 Jugend C: 1:13,00 Jugend B: 1:10,00 Bezirksrekorde: 0:55,88 Verena Witte 12.02.2000  
Jugend A: 1:10,00 Juniorinnen: 1:10,00

Lauf 1: ca. 10:08 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Phyllis Lensker	C:97 Waspo Nordhorn	1:12,50
Bahn 3:	Katrin Helbich	B:96 SV Concordia Emsbüren	1:09,89
Bahn 4:	Montserrat Müller	C:97 Waspo Nordhorn	1:11,51
Bahn 5:	Mandy Steenkamp	D:00 TV Meppen	1:17,78

Lauf 2: ca. 10:10 Uhr

Bahn 1:	Wiebke Schepers	B:95 TV Meppen	1:08,90
Bahn 2:	Lisa Fischer	C:97 SV Neptun Emden	1:08,74
Bahn 3:	Britta Fehrenbach	B:96 MTV Aurich	1:07,68
Bahn 4:	Rebecca Bange	A:93 TV Meppen	1:08,36
Bahn 5:	Ramona Mengel	B:95 SV Wiesmoor	1:08,89

Lauf 3: ca. 10:12 Uhr

Bahn 1:	Katharina Winkel	Jun:92 TSV Quakenbrück	1:07,00
Bahn 2:	Friderike Schiphorst	B:96 Waspo Nordhorn	1:06,19
Bahn 3:	Joana Brochhagen	A:93 Waspo Nordhorn	1:05,50
Bahn 4:	Rieke Uken	A:94 MTV Aurich	1:05,71
Bahn 5:	Fiona Lambers	C:97 Waspo Nordhorn	1:06,23

Lauf 4: ca. 10:14 Uhr

Bahn 1:	Nina Heyer	B:96 Wasserfreunde Völlen/Papenburg	1:05,38
Bahn 2:	Katharina Poker	Jun:91 TV Meppen	1:04,00
Bahn 3:	Lisa Havenga	Jun:92 Waspo Nordhorn	1:03,50
Bahn 4:	Stephanie Schnepel	B:95 SV Neptun Emden	1:03,76
Bahn 5:	Nicole Meinen	Jun:92 SV Neptun Emden	1:05,10



**Wettkampf 24: 100 m Freistil männlich Masters AK 20-90**

Bezirksrekorde: 0:48,00 Marco di Carli 26.11.2005

Lauf 1: ca. 10:16 Uhr

Bahn 1:	Heinz Boknecht	70:38	TSV Quakenbrück	1:44,90
Bahn 2:	Bernd Horstmann	65:42	Waspo Nordhorn	1:07,00
Bahn 3:	Helmut Kortendieck	55:55	Wilhelmshavener SSV	1:35,00
Bahn 4:	Bernd Klug	50:60	Waspo Nordhorn	1:03,00
Bahn 5:	Achim Hohwieler	50:60	SC Osnabrück 04	1:07,58

Lauf 2: ca. 10:18 Uhr

Bahn 1:	Klaus Ulrichs	45:61	Heidmühler FC	1:12,00
Bahn 2:	Marcel Ekkelboom	45:64	Waspo Nordhorn	0:57,50
Bahn 3:	Dieter Brege	45:61	Waspo Nordhorn	1:06,80
Bahn 4:	Lars Torhoff	45:63	Wilhelmshavener SSV	1:12,20
Bahn 5:	Nils Wehmeier	40:66	SC Osnabrück 04	1:14,82

Lauf 3: ca. 10:20 Uhr

Bahn 1:	Malte Pacholke	35:75	TSG Westerstede	1:01,00
Bahn 2:	Maximilian Seiffert	30:79	Oldenburger SV	1:10,00
Bahn 3:	Björn Wolter	25:85	SC Twist	1:05,48
Bahn 4:	Steffen Heibült	25:84	VfL Rastede	0:57,00
Bahn 5:	Sebastian Timmen	25:84	Oldenburger SV	1:00,00

Lauf 4: ca. 10:22 Uhr

Bahn 1:				
Bahn 2:	Benjamin Janßen	20:87	Oldenburger SV	1:20,00
Bahn 3:	Florian Schendzielorz	20:88	Wasserfreunde Völlen/Papenburg	1:01,85
Bahn 4:	Sebastian Denzin	20:90	Heidmühler FC	1:02,00
Bahn 5:				

Lauf 5: ca. 10:24 Uhr

Bahn 1:				
Bahn 2:	Feiko Röben	20:90	VfL Rastede	1:00,00
Bahn 3:	Kristof Plewka	20:89	SV Nordenham	0:59,18
Bahn 4:	Leif Antonschmidt	20:88	Oldenburger SV	1:00,00
Bahn 5:				

**Wettkampf 25: 100 m Freistil weiblich Masters AK 20-90**

Bezirksrekorde: 0:55,88 Verena Witte 12.02.2000

Lauf 1: ca. 10:26 Uhr

Bahn 1:				
Bahn 2:	Ingrid Brumund	65:43	VfL Rastede	1:50,00
Bahn 3:	Beate Schortmann	45:65	Heidmühler FC	1:07,99
Bahn 4:	Ilse Rüscher	45:63	VfL Rastede	1:30,00
Bahn 5:				

Lauf 2: ca. 10:28 Uhr

Bahn 1:				
Bahn 2:	Birgit Cronenberg	40:67	VfL Rastede	1:17,00
Bahn 3:	Katharina Hetmeier	40:66	Wilhelmshavener SSV	1:15,50
Bahn 4:	Bärbel Lauer	40:68	VfL Rastede	1:17,00
Bahn 5:				

Lauf 3: ca. 10:30 Uhr

Bahn 1:				
Bahn 2:	Tanja Brunßen-Gerdes	35:73	VfL Rastede	1:12,00
Bahn 3:	Katrin Gausmann	25:81	SC Osnabrück 04	1:04,00
Bahn 4:	Katrin Wolf	25:84	SC Twist	1:20,48
Bahn 5:				

**Wettkampf 25: 100 m Freistil weiblich Masters AK 20-90**

Bezirksrekorde: 0:55,88 Verena Witte 12.02.2000

Lauf 4: ca. 10:32 Uhr

Bahn 1:	Britta Lampen	20:87	Wasserfreunde Völlen/Papenburg	1:18,25
Bahn 2:	Denise Kröner	20:90	Waspo Nordhorn	1:08,43
Bahn 3:	Christina Tapken	20:90	TSV Quakenbrück	1:05,03
Bahn 4:	Kristin Haidukiewitz	20:89	TSV Quakenbrück	1:05,05
Bahn 5:	Lena Irps	20:87	STV Voslapp Wilhelmshaven	1:11,04

**Wettkampf 26: 100 m Freistil männlich Junioren, Jugend A - D**

Pflichtzeiten: Jugend D: 1:30,00 Jugend C: 1:17,00 Jugend B: 1:06,00 Bezirksrekorde: 0:48,00 Marco di Carli 26.11.2005  
Jugend A: 1:02,00 Junioren: 1:02,00

Lauf 1: ca. 10:35 Uhr

Bahn 1:				
Bahn 2:	Leon Wilts	D:00	SV Wiesmoor	1:28,74
Bahn 3:	Roman Backer	D:99	MTV Aurich	1:22,00
Bahn 4:	Sven Fehrenbach	D:99	MTV Aurich	1:23,57
Bahn 5:				

Lauf 2: ca. 10:37 Uhr

Bahn 1:				
Bahn 2:	Henry Mühlenbrock	C:97	SV Neptun Emden	1:07,82
Bahn 3:	Bastian Kohlen	Jun:92	SV Neptun Emden	1:01,48
Bahn 4:	Daniel Meinen	B:96	MTV Aurich	1:03,02
Bahn 5:	Alexander Neumann	C:97	Heidmühler FC	1:16,81

Lauf 3: ca. 10:39 Uhr

Bahn 1:	Rene Davids	A:94	SV Neptun Emden	1:00,29
Bahn 2:	Niklas Egbers	Jun:92	Waspo Nordhorn	0:58,34
Bahn 3:	Kevin Meyering	Jun:92	Waspo Nordhorn	0:55,07
Bahn 4:	Tobias Dues	Jun:92	Waspo Nordhorn	0:57,25
Bahn 5:	Ibo Folkers	Jun:91	MTV Aurich	0:59,47

**Wettkampf 27: 200 m Schmetterling weiblich Masters AK 20-90 (zusammen mit WK 28)**

Bezirksrekorde: 2:19,66 Sonja Gröning 07.12.1996

Lauf 1: ca. 10:41 Uhr

Bahn 1:				
Bahn 2:				
Bahn 3:	Beate Schortmann	45:65	Heidmühler FC	3:10,10
Bahn 4:				
Bahn 5:				

**Wettkampf 28: 200 m Schmetterling männlich Masters AK 20-90 (zusammen mit WK 27)**

Bezirksrekorde: 2:04,10 Marco di Carli 25.10.2003

Lauf 1: ca. 10:46 Uhr

Bahn 1:	Beate Schortmann	45:65	Heidmühler FC	ohne
Bahn 2:	Han-Joachim Felmberg	60:49	Wilhelmshavener SSV	3:25,00
Bahn 3:	Heiko Boknecht	40:68	TSV Quakenbrück	2:24,08
Bahn 4:	Feiko Röben	20:90	VfL Rastede	1:10,00
Bahn 5:	Ibo Bakari	20:90	Waspo Nordhorn	2:35,00

**Wettkampf 29: 200 m Schmetterling weiblich Juniorinnen, Jugend A - D**

Bezirksrekorde: 2:19,66 Sonja Gröning 07.12.1996

Lauf 1: ca. 10:51 Uhr

Bahn 1:	Lara Sophie Dreyer	C:98 SC Twist	4:02,23
Bahn 2:	Franziska Hüasers	B:95 SC Twist	3:34,45
Bahn 3:	Melina Poll	B:95 Waspo Nordhorn	3:26,63
Bahn 4:	Saskia Schirmer	B:95 STV Voslapp Wilhelmshaven	3:30,06
Bahn 5:	Jasmin Weihrauch	B:95 Heidmühler FC	3:44,32

Lauf 2: ca. 10:55 Uhr

Bahn 1:	Anna-Marie Ebert	C:97 Heidmühler FC	3:24,71
Bahn 2:	Lena Holtvlüwer	B:95 Waspo Nordhorn	3:13,49
Bahn 3:	Vanessa Deelen	Jun:91 Waspo Nordhorn	3:08,00
Bahn 4:	Friderike Schiphorst	B:96 Waspo Nordhorn	3:08,67
Bahn 5:	Eva-Maria Dingwerth	A:94 SC Glandorf 36	3:15,23

Lauf 3: ca. 10:59 Uhr

Bahn 1:	Katrin Helbich	B:96 SV Concordia Emsbüren	3:03,46
Bahn 2:	Katharina Winkel	Jun:92 TSV Quakenbrück	2:58,60
Bahn 3:	Anna Prüllage	Jun:91 Waspo Nordhorn	2:39,00
Bahn 4:	Nina Heyer	B:96 Wasserfreunde Völlen/Papenburg	2:50,12
Bahn 5:	Marloes Ekkelboom	C:97 Waspo Nordhorn	2:59,00

**Wettkampf 30: 200 m Schmetterling männlich Junioren, Jugend A - D**

Bezirksrekorde: 2:04,10 Marco di Carli 25.10.2003

Lauf 1: ca. 11:04 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Tobias Tönjes	C:98 SC Twist	3:55,16
Bahn 3:	Yannick-Björn Krüger	A:94 Heidmühler FC	3:14,82
Bahn 4:	Alexander Neumann	C:97 Heidmühler FC	3:22,89
Bahn 5:			

Lauf 2: ca. 11:08 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Reyk Rüger	A:94 Waspo Nordhorn	2:54,58
Bahn 3:	Kevin Meyering	Jun:92 Waspo Nordhorn	2:28,50
Bahn 4:	Bastian Kohlen	Jun:92 SV Neptun Emden	2:29,13
Bahn 5:			

**Wettkampf 31: 100 m Rücken weiblich Masters AK 20-90**

Bezirksrekorde: 1:01,58 Linda Middendorf 27.09.2009

Lauf 1: ca. 11:13 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Yvonne Dankert	25:83 STV Voslapp Wilhelmshaven	1:29,76
Bahn 3:	Bianca Lintker	25:82 SC Osnabrück 04	1:12,00
Bahn 4:	Katrin Gausmann	25:81 SC Osnabrück 04	1:15,00
Bahn 5:			

Lauf 2: ca. 11:15 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Lena Irps	20:87 STV Voslapp Wilhelmshaven	1:20,83
Bahn 3:	Jasmin Portheine	20:89 Waspo Nordhorn	1:19,00
Bahn 4:	Kristin Haidukiewitz	20:89 TSV Quakenbrück	1:19,50
Bahn 5:	Britta Lampen	20:87 Wasserfreunde Völlen/Papenburg	1:28,37

**Wettkampf 32: 100 m Rücken männlich Masters AK 20-90**

Bezirksrekorde: 0:52,23 Marco di Carli 27.11.2005

Lauf 1: ca. 11:18 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Bernhard Abbass	65:44 Wilhelmshavener SSV	1:51,82
Bahn 3:	Bernd Klug	50:60 Waspo Nordhorn	1:13,50
Bahn 4:	Rainer Scheidemann	50:59 SC Osnabrück 04	1:38,60
Bahn 5:			

Lauf 2: ca. 11:20 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Lars Torhoff	45:63 Wilhelmshavener SSV	1:26,10
Bahn 3:	Frank Haase	40:66 SV Nordenham	1:17,06
Bahn 4:	Sascha Sauer	30:79 Wilhelmshavener SSV	1:07,75
Bahn 5:			

Lauf 3: ca. 11:22 Uhr

Bahn 1:	Benjamin Janßen	20:87 Oldenburger SV	1:40,00
Bahn 2:	Kristof Plewka	20:89 SV Nordenham	1:08,60
Bahn 3:	Philipp Müller	20:90 Waspo Nordhorn	1:05,64
Bahn 4:	Bernd Janssen	20:90 SV Neptun Emden	1:08,59
Bahn 5:	Florian Schendzielorz	20:88 Wasserfreunde Völlen/Papenburg	1:13,78

**Wettkampf 33: 100 m Rücken weiblich Juniorinnen, Jugend A - D**

Pflichtzeiten: Jugend D: 1:37,00 Jugend C: 1:25,00

Bezirksrekorde: 1:01,58 Linda Middendorf 27.09.2009

Jugend B: 1:23,00 Jugend A: 1:23,00

Juniorinnen: 1:23,00

Lauf 1: ca. 11:25 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Clara Schiphorst	D:99 Waspo Nordhorn	1:33,00
Bahn 3:	Lea Goldammer	C:97 SV Ganderkesee	1:24,64
Bahn 4:	Mandy Steenkamp	D:00 TV Meppen	1:27,68
Bahn 5:	Jenna Happe	D:00 SC Glandorf 36	1:36,58

Lauf 2: ca. 11:27 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Wiebke van Hoorn	C:98 SV Neptun Emden	1:24,37
Bahn 3:	Lisa Fischer	C:97 SV Neptun Emden	1:22,69
Bahn 4:	Alicia Cordes	C:97 TV Meppen	1:23,03
Bahn 5:	Friederike Bruns	C:97 STV Voslapp Wilhelmshaven	1:24,50

Lauf 3: ca. 11:29 Uhr

Bahn 1:	Ramona Mengel	B:95 SV Wiesmoor	1:22,62
Bahn 2:	Yasmin Richter	Jun:92 SV Ganderkesee	1:21,18
Bahn 3:	Kathrin Horstmann	B:96 SC Glandorf 36	1:20,28
Bahn 4:	Wiebke Schepers	B:95 TV Meppen	1:20,65
Bahn 5:	Michele-Sandra Rakers	B:96 SC Twist	1:21,86

Lauf 4: ca. 11:31 Uhr

Bahn 1:	Katharina Poker	Jun:91 TV Meppen	1:20,02
Bahn 2:	Jasmin Weihrauch	B:95 Heidmühler FC	1:19,51
Bahn 3:	Tina Röttgers	A:94 Waspo Nordhorn	1:18,40
Bahn 4:	Carina Kramer	Jun:91 Waspo Nordhorn	1:18,50
Bahn 5:	Fiona Lambers	C:97 Waspo Nordhorn	1:19,63

Lauf 5: ca. 11:33 Uhr

Bahn 1:	Corina Kötting	Jun:91 SC Twist	1:17,72
Bahn 2:	Nina Heyer	B:96 Wasserfreunde Völlen/Papenburg	1:16,56
Bahn 3:	Stephanie Schnepel	B:95 SV Neptun Emden	1:10,68
Bahn 4:	Nicole Meinen	Jun:92 SV Neptun Emden	1:13,86
Bahn 5:	Rieke Uken	A:94 MTV Aurich	1:16,59

**Wettkampf 34: 50 m Brust männlich Masters AK 20-90**

Bezirksrekorde: 0:28,54 Andreas Stein 06.12.2009

Lauf 1: ca. 11:36 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Heinz Boknecht	70:38 TSV Quakenbrück	0:52,50
Bahn 3:	Bernhard Abbass	65:44 Wilhelmshavener SSV	0:41,76
Bahn 4:	Han-Joachim Felmberg	60:49 Wilhelmshavener SSV	0:39,00
Bahn 5:			

Lauf 2: ca. 11:39 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Helmut Kortendieck	55:55 Wilhelmshavener SSV	0:46,00
Bahn 3:	Gerhardt Lindt	55:52 Waspo Nordhorn	0:39,50
Bahn 4:	Willi Nibbrig	55:55 Waspo Nordhorn	0:39,50
Bahn 5:	Uwe Adams	50:58 SC Glandorf 36	0:39,80

Lauf 3:

Bahn 1:	Ulf Cronenberg	45:65 VfL Rastede	0:44,00
Bahn 2:	Dieter Brege	45:61 Waspo Nordhorn	0:38,90
Bahn 3:	Henry Günther	45:64 SC Glandorf 36	0:40,06
Bahn 4:	Heiko Boknecht	40:68 TSV Quakenbrück	0:34,00
Bahn 5:	Nils Wehmeier	40:66 SC Osnabrück 04	0:38,04

Lauf 4:

Bahn 1:			
Bahn 2:	Martin Hagedorn	30:78 SC Glandorf 36	0:36,80
Bahn 3:	Sebastian Timmen	25:84 Oldenburger SV	0:35,51
Bahn 4:	Steffen Heibült	25:84 VfL Rastede	0:34,00
Bahn 5:	Stephan Schumacher	25:83 TuS Blau-Weiß Lohne	0:35,00

Lauf 5:

Bahn 1:			
Bahn 2:	Rene Kleinschmidt	20:89 Waspo Nordhorn	0:37,76
Bahn 3:	Sebastian Denzin	20:90 Heidmühler FC	0:35,00
Bahn 4:	Florian Schendzielorz	20:88 Wasserfreunde Völlen/Papenburg	0:35,47
Bahn 5:	Benjamin Janßen	20:87 Oldenburger SV	0:45,00

**Wettkampf 35: 50 m Brust weiblich Masters AK 20-90**

Bezirksrekorde: 0:31,97 Nicole Heidemann 12.12.2009

Lauf 1: ca. 11:42 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Ingrid Brumund	65:43 VfL Rastede	0:57,00
Bahn 3:	Helga Paap	60:46 VfL Rastede	0:50,00
Bahn 4:	Ilse Rüscher	45:63 VfL Rastede	0:47,00
Bahn 5:			

Lauf 2: ca. 11:43 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Tanja Brunßen-Gerdes	35:73 VfL Rastede	0:43,00
Bahn 3:	Ramona Stegmann	25:83 SC Osnabrück 04	0:40,00
Bahn 4:	Yvonne Dankert	25:83 STV Voslapp Wilhelmshaven	0:45,49
Bahn 5:	Jule Kreja	20:90 SV Nordenham	0:41,71

**Wettkampf 36: 100 m Rücken männlich Junioren, Jugend A - D**

Pflichtzeiten: Jugend D: 1:45,00 Jugend C: 1:27,00 Jugend B: 1:20,00 Bezirksrekorde: 0:52,23 Marco di Carli 27.11.2005  
 Jugend A: 1:18,00 Junioren: 1:18,00

Lauf 1: ca. 11:45 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Leon Wilts	D:00 SV Wiesmoor	1:42,35
Bahn 3:	Roman Backer	D:99 MTV Aurich	1:31,85
Bahn 4:	Timo Auf der Landwehr	D:99 SC Glandorf 36	1:37,03
Bahn 5:			

Lauf 2: ca. 11:47 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Sebastian Köhne	C:97 SC Glandorf 36	1:26,75
Bahn 3:	Sven Barfs	B:95 TuS Pewsum	1:19,57
Bahn 4:	Henry Mühlenbrock	C:97 SV Neptun Emden	1:22,40
Bahn 5:			

Lauf 3: ca. 11:49 Uhr

Bahn 1:	Kai Heddendorp	B:96 Waspo Nordhorn	1:19,18
Bahn 2:	Eric Wilts	B:96 SV Wiesmoor	1:16,82
Bahn 3:	Alexander Meinen	A:94 MTV Aurich	1:15,82
Bahn 4:	Reyk Rüger	A:94 Waspo Nordhorn	1:16,80
Bahn 5:	Yannick-Björn Krüger	A:94 Heidmühler FC	1:17,99

Lauf 4: ca. 11:51 Uhr

Bahn 1:	Michael Pöhler	B:96 SC Glandorf 36	1:14,81
Bahn 2:	Daniel Meinen	B:96 MTV Aurich	1:13,29
Bahn 3:	Ibo Folkers	Jun:91 MTV Aurich	1:07,75
Bahn 4:	Rene Davids	A:94 SV Neptun Emden	1:12,16
Bahn 5:	Moritz Richter	B:95 Waspo Nordhorn	1:14,43

**Wettkampf 37: 100 m Lagen weiblich Masters AK 20-90**

Bezirksrekorde: 1:04,77 Nicole Heidemann 27.09.2009

Lauf 1: ca. 11:54 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Beate Schortmann	45:65 Heidmühler FC	1:21,21
Bahn 3:	Uschi Seeger	45:62 VfL Rastede	1:35,00
Bahn 4:	Katharina Hetmeier	40:66 Wilhelmshavener SSV	1:25,69
Bahn 5:	Bärbel Lauer	40:68 VfL Rastede	1:30,00

Lauf 2: ca. 11:56 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Tanja Brunßen-Gerdes	35:73 VfL Rastede	1:24,00
Bahn 3:	Bianca Lintker	25:82 SC Osnabrück 04	1:12,00
Bahn 4:	Yvonne Dankert	25:83 STV Voslapp Wilhelmshaven	1:27,74
Bahn 5:			

Lauf 3: ca. 11:58 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Britta Lampen	20:87 Wasserfreunde Völlen/Papenburg	1:31,80
Bahn 3:	Lisa Fischer	20:90 Waspo Nordhorn	1:22,00
Bahn 4:	Jule Kreja	20:90 SV Nordenham	1:20,92
Bahn 5:			

Lauf 4: ca. 12:00 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Lena Irps	20:87 STV Voslapp Wilhelmshaven	1:20,22
Bahn 3:	Jasmin Portheine	20:89 Waspo Nordhorn	1:17,53
Bahn 4:	Denise Kröner	20:90 Waspo Nordhorn	1:19,21
Bahn 5:			

**Wettkampf 38: 100 m Lagen männlich Masters AK 20-90**

Bezirksrekorde: 0:54,06 Marco di Carli 14.12.2003

Lauf 1: ca. 12:03 Uhr

Bahn 1:	Heinz Boknecht	70:38	TSV Quakenbrück	1:48,90
Bahn 2:	Bernhard Abbass	65:44	Wilhelmshavener SSV	1:55,49
Bahn 3:	Bernd Horstmann	65:42	Waspo Nordhorn	1:14,00
Bahn 4:	Winfried Reumann	65:44	TSV Quakenbrück	1:40,50
Bahn 5:	Han-Joachim Felmberg	60:49	Wilhelmshavener SSV	1:25,00

Lauf 2: ca. 12:10 Uhr

Bahn 1:	Helmut Kortendieck	55:55	Wilhelmshavener SSV	1:55,00
Bahn 2:	Achim Hohwieler	50:60	SC Osnabrück 04	1:18,65
Bahn 3:	Rainer Scheidemann	50:59	SC Osnabrück 04	1:35,73
Bahn 4:	Henry Günther	45:64	SC Glandorf 36	1:19,67
Bahn 5:	Lars Torhoff	45:63	Wilhelmshavener SSV	1:23,30

Lauf 3: ca. 12:12 Uhr

Bahn 1:	Frank Haase	40:66	SV Nordenham	1:13,13
Bahn 2:	Nils Wehmeier	40:66	SC Osnabrück 04	1:23,29
Bahn 3:	Maximilian Seiffert	30:79	Oldenburger SV	1:31,00
Bahn 4:	Sascha Sauer	30:79	Wilhelmshavener SSV	1:12,26
Bahn 5:	Martin Hagedorn	30:78	SC Glandorf 36	1:14,11

Lauf 4:

Bahn 1:				
Bahn 2:	Stephan Schumacher	25:83	TuS Blau-Weiß Lohne	1:13,97
Bahn 3:	Steffen Heibült	25:84	VfL Rastede	1:06,00
Bahn 4:	Björn Wolter	25:85	SC Twist	1:11,50
Bahn 5:	Sebastian Timmen	25:84	Oldenburger SV	1:15,21

Lauf 5:

Bahn 1:				
Bahn 2:	Benjamin Janßen	20:87	Oldenburger SV	1:45,00
Bahn 3:	Bernd Janssen	20:90	SV Neptun Emden	1:08,92
Bahn 4:	Sebastian Denzin	20:90	Heidmühler FC	1:11,00
Bahn 5:				

**Kampfgericht:**

Schiedsrichter F : Ingbert Plewka	BSV Weser-Ems
Schiedsrichterin M : Klara Roder	BSV Weser-Ems
Sprecher :	Waspo Nordhorn
Starter : Johann Roder	BSV Weser-Ems
Schwimmrichter 1 :	Wilhelmshavener SSV
Schwimmrichter 2 :	Oldenburger SV
Zeitnehmerobmann :	SC Osnabrück 04
Zeitnehmer 1 :	Waspo Nordhorn
Zeitnehmer 2 :	TV Meppen
Zeitnehmer 3 :	Heidmühler FC
Zeitnehmer 4 :	SV Wiesmoor
Zeitnehmer 5 :	TV Meppen
Reserve-ZN :	SV Neptun Emden
Zielrichterobmann :	Heidmühler FC
Zielrichter 1 :	SV Neptun Emden
Zielrichter 2 :	MTV Aurich
Zielrichter 3 :	SC Osnabrück 04
Wenderichterobmann :	MTV Aurich
Wenderichter 1 :	Wilhelmshavener SSV
Wenderichter 2 :	Wilhelmshavener SSV
Wenderichter 3 : = WRO	MTV Aurich
Wenderichterin 4 : Elke Dankert	STV Voslapp Wilhelmshaven
Wenderichterin 5 : Elke Dankert	STV Voslapp Wilhelmshaven
Auswerter :	Waspo Nordhorn
Protokoll : Dolores Baalman	BSV Weser-Ems
Protokollführerin : Dolores Baalman	BSV Weser-Ems



**Abschnittsdaten:**

Datum: 14.03.2010  
Einlaß: 09:00 Uhr  
Einschwimmen:  
Kampfrichtersitzung:  
Wettkampfbeginn: 13:00 Uhr  
Veranstaltungsort: Hallenbad am Stadtring, 48529 Nordhorn

**Wettkampfanlage:**

Zeitmessung: Handzeitnahme  
Bahnen: 5 \* 25 m  
Wassertiefe: 2,00 - 2,00 m  
Wassertemperatur: 28 °C  
Trennleinen: Wellenkiller-Leinen

**Wettkampffolge:**

Wk 39:	200 m Freistil	weiblich	Masters AK 20-90	2 Läufe, ca. 13:00 Uhr
Wk 40:	200 m Freistil	männlich	Masters AK 20-90	2 Läufe, ca. 13:07 Uhr
Wk 41:	200 m Freistil	weiblich	Juniorinen, Jugend A - D	5 Läufe, ca. 13:15 Uhr
Wk 42:	200 m Freistil	männlich	Juniorinen, Jugend A - D	3 Läufe, ca. 13:32 Uhr
Wk 43:	200 m Brust	weiblich	Masters AK 20-90(zusammen mit WK 44)	1 Lauf, ca. 13:42 Uhr
Wk 44:	200 m Brust	männlich	Masters AK 20-90(zusammen mit WK 43)	2 Läufe, ca. 13:47 Uhr
Wk 45:	200 m Brust	weiblich	Juniorinen, Jugend A - D	4 Läufe, ca. 13:57 Uhr
Wk 46:	200 m Brust	männlich	Juniorinen, Jugend A - D	3 Läufe, ca. 14:13 Uhr
Wk 47:	200 m Lagen	weiblich	Masters AK 20-90	2 Läufe, ca. 14:26 Uhr
Wk 48:	200 m Lagen	männlich	Masters AK 20-90	2 Läufe, ca. 14:34 Uhr
Wk 49:	200 m Lagen	weiblich	Juniorinen, Jugend A - D	4 Läufe, ca. 14:43 Uhr
Wk 50:	200 m Lagen	männlich	Juniorinen, Jugend A - D	2 Läufe, ca. 14:58 Uhr

**Wettkampf 39: 200 m Freistil weiblich Masters AK 20-90**

Bezirksrekorde: 2:01,42 Verena Witte 05.02.2000

Lauf 1: ca. 13:00 Uhr

Bahn 1:				
Bahn 2:	Claudia Kern	45:64	Waspo Nordhorn	2:18,30
Bahn 3:	Beate Schortmann	45:65	Heidmühler FC	2:35,35
Bahn 4:	Katrin Gausmann	25:81	SC Osnabrück 04	2:25,00
Bahn 5:				

Lauf 2: ca. 13:03 Uhr

Bahn 1:				
Bahn 2:	Denise Kröner	20:90	Waspo Nordhorn	2:29,54
Bahn 3:	Christina Tapken	20:90	TSV Quakenbrück	2:22,04
Bahn 4:	Kristin Haidukiewitz	20:89	TSV Quakenbrück	2:25,00
Bahn 5:	Britta Lampen	20:87	Wasserfreunde Völlen/Papenburg	3:01,32

**Wettkampf 40: 200 m Freistil männlich Masters AK 20-90**

Bezirksrekorde: 1:45,80 Jens Schreiber 28.11.2003

Lauf 1: ca. 13:07 Uhr

Bahn 1:	Heinz Boknecht	70:38	TSV Quakenbrück	3:49,00
Bahn 2:	Bernd Horstmann	65:42	Waspo Nordhorn	2:25,00
Bahn 3:	Helmut Kortendieck	55:55	Wilhelmshavener SSV	3:30,00
Bahn 4:	Marcel Ekkelboom	45:64	Waspo Nordhorn	2:10,00
Bahn 5:	Klaus Ulrichs	45:61	Heidmühler FC	2:47,20

Lauf 2: ca. 13:11 Uhr

Bahn 1:				
Bahn 2:	Malte Pacholke	35:75	TSG Westerstede	2:20,00
Bahn 3:	Sebastian Timmen	25:84	Oldenburger SV	2:10,00
Bahn 4:	Ibo Bakari	20:90	Waspo Nordhorn	2:09,00
Bahn 5:				

**Wettkampf 41: 200 m Freistil weiblich Juniorinnen, Jugend A - D**

Pflichtzeiten: Jugend D: 3:10,00 Jugend C: 2:40,00 Jugend B: 2:36,00 Bezirksrekorde: 2:01,42 Verena Witte 05.02.2000  
 Jugend A: 2:35,00 Juniorinnen: 2:35,00

Lauf 1: ca. 13:15 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Miriam Menke	D:99 SV Blau-Weiß Lingen	3:08,71
Bahn 3:	Anna-Marie Ebert	C:97 Heidmühler FC	2:39,63
Bahn 4:	Mandy Steenkamp	D:00 TV Meppen	2:47,72
Bahn 5:			

Lauf 2: ca. 13:19 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Jasmin Weihrauch	B:95 Heidmühler FC	2:35,26
Bahn 3:	Melina Poll	B:95 Waspo Nordhorn	2:34,02
Bahn 4:	Jaqueline Götz	B:96 Waspo Nordhorn	2:35,04
Bahn 5:	Alicia Cordes	C:97 TV Meppen	2:39,31

Lauf 3: ca. 13:22 Uhr

Bahn 1:	Rebecca Bange	A:93 TV Meppen	2:32,03
Bahn 2:	Britta Fehrenbach	B:96 MTV Aurich	2:30,89
Bahn 3:	Wiebke Schepers	B:95 TV Meppen	2:28,97
Bahn 4:	Marloes Ekkelboom	C:97 Waspo Nordhorn	2:30,55
Bahn 5:	Lisa Fischer	C:97 SV Neptun Emden	2:31,86

Lauf 4: ca. 13:25 Uhr

Bahn 1:	Rieke Uken	A:94 MTV Aurich	2:28,86
Bahn 2:	Fiona Lambers	C:97 Waspo Nordhorn	2:26,32
Bahn 3:	Ramona Mengel	B:95 SV Wiesmoor	2:25,67
Bahn 4:	Elke van Gerpen	A:93 SV Neptun Emden	2:25,76
Bahn 5:	Friderike Schiphorst	B:96 Waspo Nordhorn	2:28,77

Lauf 5: ca. 13:28 Uhr

Bahn 1:	Katharina Winkel	Jun:92 TSV Quakenbrück	2:25,50
Bahn 2:	Nina Keuter	A:93 TV Meppen	2:21,26
Bahn 3:	Lisa Havenga	Jun:92 Waspo Nordhorn	2:18,50
Bahn 4:	Nicole Meinen	Jun:92 SV Neptun Emden	2:19,82
Bahn 5:	Stephanie Schnepel	B:95 SV Neptun Emden	2:22,43

**Wettkampf 42: 200 m Freistil männlich Junioren, Jugend A - D**

Pflichtzeiten: Jugend D: 3:15,00 Jugend C: 2:45,00 Jugend B: 2:30,00 Bezirksrekorde: 1:45,80 Jens Schreiber 28.11.2003  
 Jugend A: 2:25,00 Junioren: 2:20,00

Lauf 1: ca. 13:32 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Roman Backer	D:99 MTV Aurich	3:09,18
Bahn 3:	Henry Mühlenbrock	C:97 SV Neptun Emden	2:28,93
Bahn 4:	Sven Fehrenbach	D:99 MTV Aurich	3:02,92
Bahn 5:	Leon Wilts	D:00 SV Wiesmoor	3:10,11

Lauf 2: ca. 13:36 Uhr

Bahn 1:	Jochen van Gerpen	B:96 SV Neptun Emden	2:27,86
Bahn 2:	Reyk Rüger	A:94 Waspo Nordhorn	2:24,30
Bahn 3:	Kai Heddendorp	B:96 Waspo Nordhorn	2:21,07
Bahn 4:	Daniel Meinen	B:96 MTV Aurich	2:21,38
Bahn 5:	Moritz Richter	B:95 Waspo Nordhorn	2:27,30

Lauf 3: ca. 13:39 Uhr

Bahn 1:	Alexander Meinen	A:94 MTV Aurich	2:19,30
Bahn 2:	Bastian Kohlen	Jun:92 SV Neptun Emden	2:13,76
Bahn 3:	Kevin Meyering	Jun:92 Waspo Nordhorn	2:04,68
Bahn 4:	Tobias Dues	Jun:92 Waspo Nordhorn	2:07,00
Bahn 5:	Rene Davids	A:94 SV Neptun Emden	2:18,10

**Wettkampf 43: 200 m Brust weiblich Masters AK 20-90(zusammen mit WK 44)**

Bezirksrekorde: 2:32,76 Nicole Heidemann 01.11.2009

Lauf 1: ca. 13:42 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:			
Bahn 3:	Katharina Hetmeier	40:66 Wilhelmshavener SSV	3:17,10
Bahn 4:			
Bahn 5:			

**Wettkampf 44: 200 m Brust männlich Masters AK 20-90(zusammen mit WK 43)**

Bezirksrekorde: 2:13,63 Andreas Stein 11.10.2009

Lauf 1: ca. 13:47 Uhr

Bahn 1:	Katharina Hetmeier	40:66 Wilhelmshavener SSV	ohne
Bahn 2:	Winfried Reumann	65:44 TSV Quakenbrück	3:43,50
Bahn 3:	Bernhard Abbass	65:44 Wilhelmshavener SSV	3:55,56
Bahn 4:	Han-Joachim Felmberg	60:49 Wilhelmshavener SSV	3:08,00
Bahn 5:	Helmut Kortendieck	55:55 Wilhelmshavener SSV	4:15,00

Lauf 2: ca. 13:52 Uhr

Bahn 1:	Heiko Boknecht	40:68 TSV Quakenbrück	2:42,28
Bahn 2:	Sascha Sauer	30:79 Wilhelmshavener SSV	3:10,00
Bahn 3:	Rene Kleinschmidt	20:89 Waspo Nordhorn	3:05,36
Bahn 4:	Bernd Janssen	20:90 SV Neptun Emden	2:43,26
Bahn 5:	Sebastian Denzin	20:90 Heidmühler FC	2:58,00

**Wettkampf 45: 200 m Brust weiblich Juniorinnen, Jugend A - D**

Pflichtzeiten: Jugend D: 3:48,00 Jugend C: 3:25,00  
 Jugend B: 3:15,00 Jugend A: 3:15,00  
 Juniorinnen: 3:15,00

Bezirksrekorde: 2:32,76 Nicole Heidemann 01.11.2009

Lauf 1: ca. 13:57 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Clara Schiphorst	D:99 Waspo Nordhorn	3:40,00
Bahn 3:	Janne Saßenberg	C:97 SC Osnabrück 04	3:24,84
Bahn 4:	Indra Backer	D:00 SV Neptun Emden	3:37,26
Bahn 5:			

Lauf 2: ca. 14:01 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Wiebke Maria Wüller	C:97 SC Glandorf 36	3:24,59
Bahn 3:	Mandy Steenkamp	D:00 TV Meppen	3:21,57
Bahn 4:	Anna-Marie Ebert	C:97 Heidmühler FC	3:21,90
Bahn 5:			

Lauf 3: ca. 14:05 Uhr

Bahn 1:	Ines Berling	C:98 TV Meppen	3:18,50
Bahn 2:	Sofie Schröder	C:97 TV Meppen	3:15,18
Bahn 3:	Susanne Schwarz	B:96 SC Osnabrück 04	3:09,74
Bahn 4:	Elke van Gerpen	A:93 SV Neptun Emden	3:09,98
Bahn 5:	Wiebke van Hoorn	C:98 SV Neptun Emden	3:15,69

Lauf 4: ca. 14:09 Uhr

Bahn 1:	Annika Kleinschmidt	A:93 Waspo Nordhorn	3:07,67
Bahn 2:	Tina Röttgers	A:94 Waspo Nordhorn	3:03,59
Bahn 3:	Anna Schiphorst	A:93 Waspo Nordhorn	2:50,00
Bahn 4:	Carina Kramer	Jun:91 Waspo Nordhorn	2:59,00
Bahn 5:	Melina Poll	B:95 Waspo Nordhorn	3:03,80

**Wettkampf 46: 200 m Brust männlich Junioren, Jugend A - D**

Pflichtzeiten: Jugend D: 3:55,00 Jugend C: 3:30,00 Jugend B: 3:20,00 Bezirksrekorde: 2:13,63 Andreas Stein 11.10.2009  
 Jugend A: 3:10,00 Junioren: 3:05,00

Lauf 1: ca. 14:13 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Leon Wilts	D:00 SV Wiesmoor	3:51,39
Bahn 3:	Jochen van Gerpen	B:96 SV Neptun Emden	3:11,04
Bahn 4:	Sven Fehrenbach	D:99 MTV Aurich	3:45,49
Bahn 5:			

Lauf 2: ca. 14:18 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Yannick-Björn Krüger	A:94 Heidmühler FC	3:09,82
Bahn 3:	Eric Wilts	B:96 SV Wiesmoor	3:04,64
Bahn 4:	Björn Rüschen Dorf	C:97 SV Neptun Emden	3:08,32
Bahn 5:			

Lauf 3: ca. 14:21 Uhr

Bahn 1:	Alexander Meinen	A:94 MTV Aurich	3:00,08
Bahn 2:	Niklas Egbers	Jun:92 Waspo Nordhorn	2:47,36
Bahn 3:	Florian Mönkediek	Jun:92 SC Osnabrück 04	2:45,62
Bahn 4:	Miles Glandorf	Jun:92 Waspo Nordhorn	2:47,24
Bahn 5:	Joachim Berning	Jun:92 Waspo Nordhorn	2:55,50

**Wettkampf 47: 200 m Lagen weiblich Masters AK 20-90**

Bezirksrekorde: 2:21,26 Deborah Ziehm 16.02.2002

Lauf 1: ca. 14:26 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Claudia Kern	45:64 Waspo Nordhorn	2:45,30
Bahn 3:	Beate Schortmann	45:65 Heidmühler FC	2:59,99
Bahn 4:	Katharina Hetmeier	40:66 Wilhelmshavener SSV	3:04,16
Bahn 5:			

Lauf 2: ca. 14:29 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Bianca Lintker	25:82 SC Osnabrück 04	2:30,00
Bahn 3:	Denise Kröner	20:90 Waspo Nordhorn	2:58,06
Bahn 4:	Christina Tapken	20:90 TSV Quakenbrück	2:44,91
Bahn 5:	Jasmin Portheine	20:89 Waspo Nordhorn	2:50,00

**Wettkampf 48: 200 m Lagen männlich Masters AK 20-90**

Bezirksrekorde: 1:59,00 Jan David Schepers 30.11.2008

Lauf 1: ca. 14:34 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Bernhard Abbass	65:44 Wilhelmshavener SSV	4:40,10
Bahn 3:	Bernd Horstmann	65:42 Waspo Nordhorn	2:44,68
Bahn 4:	Winfried Reumann	65:44 TSV Quakenbrück	3:46,00
Bahn 5:	Han-Joachim Felmberg	60:49 Wilhelmshavener SSV	3:10,00

Lauf 2: ca. 14:39 Uhr

Bahn 1:	Heiko Boknecht	40:68 TSV Quakenbrück	2:33,00
Bahn 2:	Frank Haase	40:66 SV Nordenham	2:46,54
Bahn 3:	Sebastian Timmen	25:84 Oldenburger SV	2:40,00
Bahn 4:	Bernd Janssen	20:90 SV Neptun Emden	2:31,59
Bahn 5:	Sebastian Denzin	20:90 Heidmühler FC	2:37,00

**Wettkampf 49: 200 m Lagen weiblich Juniorinnen, Jugend A - D**

Pflichtzeiten: Jugend D: 3:27,00 Jugend C: 3:05,00 Jugend B: 3:00,00 Bezirksrekorde: 2:21,26 Deborah Ziehm 16.02.2002  
 Jugend A: 3:00,00 Juniorinnen: 3:00,00

Lauf 1: ca. 14:43 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Alina Bolenz	C:98 SV Neptun Emden	3:04,13
Bahn 3:	Phyllis Lensker	C:97 Waspo Nordhorn	3:01,80
Bahn 4:	Alicia Cordes	C:97 TV Meppen	3:01,87
Bahn 5:	Laura-Jane Jaschob	C:98 SV Neptun Emden	3:04,92

Lauf 2: ca. 14:47 Uhr

Bahn 1:	Montserrat Müller	C:97 Waspo Nordhorn	3:01,66
Bahn 2:	Anna-Marie Ebert	C:97 Heidmühler FC	2:57,89
Bahn 3:	Rebecca Bange	A:93 TV Meppen	2:56,41
Bahn 4:	Wiebke van Hoorn	C:98 SV Neptun Emden	2:56,89
Bahn 5:	Lisa Fischer	C:97 SV Neptun Emden	3:00,38

Lauf 3: ca. 14:50 Uhr

Bahn 1:	Fiona Lambers	C:97 Waspo Nordhorn	2:55,38
Bahn 2:	Marloes Ekelboom	C:97 Waspo Nordhorn	2:55,00
Bahn 3:	Elke van Gerpen	A:93 SV Neptun Emden	2:49,94
Bahn 4:	Jasmin Weihrauch	B:95 Heidmühler FC	2:53,30
Bahn 5:	Britta Fehrenbach	B:96 MTV Aurich	2:55,28

Lauf 4: ca. 14:54 Uhr

Bahn 1:	Katharina Winkel	Jun:92 TSV Quakenbrück	2:49,41
Bahn 2:	Nicole Meinen	Jun:92 SV Neptun Emden	2:41,40
Bahn 3:	Anna Prüllage	Jun:91 Waspo Nordhorn	2:35,50
Bahn 4:	Nina Keuter	A:93 TV Meppen	2:41,40
Bahn 5:	Friderike Schiphorst	B:96 Waspo Nordhorn	2:43,16

**Wettkampf 50: 200 m Lagen männlich Junioren, Jugend A - D**

Pflichtzeiten: Jugend D: 3:35,00 Jugend C: 3:15,00 Bezirksrekorde: 1:59,00 Jan David Schepers 30.11.2008  
 Jugend B: 2:53,00 Jugend A: 2:50,00  
 Junioren: 2:45,00

Lauf 1: ca. 14:58 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Björn Rüschen Dorf	C:97 SV Neptun Emden	2:58,20
Bahn 3:	Nils van Schwarzenberg	A:93 TuS Pewsum	2:49,76
Bahn 4:	Eric Wilts	B:96 SV Wiesmoor	2:51,27
Bahn 5:			

Lauf 2: ca. 15:01 Uhr

Bahn 1:	Daniel Meinen	B:96 MTV Aurich	2:48,08
Bahn 2:	Reyk Rüger	A:94 Waspo Nordhorn	2:47,07
Bahn 3:	Alexander Meinen	A:94 MTV Aurich	2:42,47
Bahn 4:	Kai Hedden dorp	B:96 Waspo Nordhorn	2:44,46
Bahn 5:	Yannick-Björn Krüger	A:94 Heidmühler FC	2:47,37